



# Seniorenwegweiser



Beratung  
Freizeit  
Information

stadt  
**RÖSRATH**

# Inhaltsverzeichnis

1	Beratung & Information	4
2	Finanzielle Hilfen Gesetzliche Sozialleistungen	14
3	Hilfen für Menschen mit Behinderung	18
4	Pflege	22
5	Demenzerkrankung	28
6	Wenn Sie Hilfe zu Hause brauchen	30
7	Selbsthilfegruppen	32
8	Wohnen im Alter	34
9	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	38
10	Aktiv im Alter – Freizeit, Bildung, Kommunikation, Ehrenamt	40
11	Medizinische Versorgung	46
12	Wichtige Rufnummern	50

## Impressum

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Rösrath. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung entgegen. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Ausgabe: Mai 2024

Quellennachweis:  
Stadt Rösrath  
123RF: Wolfgang Zwanzger (S. 46)

b.naus e.K. - Silke Keller  
Grüner Weg 1 · 50999 Köln · Telefon: 02236 509 506 4  
info@b-naus.de · www.b-naus.de



## Vorwort

**Bondina Schulze,  
Bürgermeisterin der Stadt Rösraath**

**Liebe Seniorinnen und Senioren in der Stadt Rösraath,  
liebe Familien,**

gern präsentiere ich Ihnen die mittlerweile achte Auflage des beliebten **Seniorenwegweisers** für die Stadt Rösraath – mit zahlreichen Informationen zu den Themen Pflege, Wohnen im Alter und Freizeitgestaltung. Sie finden darin:

- Informationen zu den Leistungen der Pflegekassen
- Wissenswertes zu den Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Infos zum Thema Wohnen im Alter
- Hinweise & Tipps zu Aktivitäten und Möglichkeiten zu ehrenamtlichem Engagement
- Hilfreiche Kontakte zu Beratungsstellen, Vereinen und Anbietern rund um das Thema „Älter werden“.

Sollten Sie unsicher sein, welches Angebot das Richtige für Sie ist oder welche konkreten Schritte erforderlich sind, melden Sie sich gerne bei **Janina Friedrich, der Seniorenberaterin der Stadt Rösraath** oder bei der **Quartierskrankenschwester Wera Sass**. Frau Friedrich freut sich über Ihre Anfragen und versucht, gemeinsam mit Ihnen Lösungen zu finden.

Zukünftig ist eine integrierte Quartiersentwicklung für eine zukunftsfähige Seniorenarbeit geplant. Es geht um die Weiterentwicklung eines städtischen und trägerübergreifenden Gesamtkonzepts und um teilhabeorientierte und quartiersbezogene Seniorenarbeit.

Das ZWAR-Netzwerks „**Z**wischen **A**rbeit und **R**uhestand“ für Interessierte 58+ besteht nun als neues Angebot. Konkret entwickeln ZWAR Gruppen attraktive Aktivitäten und eigene Projekte oder beteiligen sich gemeinschaftlich an Angeboten örtlicher Vereine und Institutionen. Das ZWAR-Netzwerks Rösraath ist ein Kooperationsprojekt der Stadt Rösraath mit der Engagierten Stadt Rösraath und dem ZWAR e.V.

Ich lade Sie ein, Ihre Ideen und Vorstellungen für unsere Seniorenarbeit einzubringen und danke allen, die sich bereits in diesem Feld engagieren, ganz herzlich.

**Bondina Schulze  
Bürgermeisterin**

# Beratung & Information



Janina Friedrich



Wera Sass

## Seniorenberatung der Stadt Rösrath

**Janina Friedrich**

☎ Telefon: 02205 - 802-226

E-Mail: [janina.friedrich@roesrath.de](mailto:janina.friedrich@roesrath.de)

**Sprechzeiten:**

**Mo- Do: 9.00 bis 13.00 Uhr**

Beratung bei Fragen, Problemen und in besonderen Lebenslagen Unterstützung bei Antragstellungen und der Einleitung von Hilfen Begleitung des Seniorenbeirats

## Seniorenberatung

**Wera Sass**

☎ Telefon: 02205 - 802-178

E-Mail: [wera.sass@roesrath.de](mailto:wera.sass@roesrath.de)

**Sprechzeiten:**

**Mo- Do: 8.00 bis 13.00 Uhr**

Hilfe in sozialen Notlagen, Gemeinsame Erarbeitung von Bewältigungsstrategien, in besonderen Fällen Begleitung zu Arztterminen, Probetagen und Terminen im Krankenhaus

**Sprechzeiten nach Vereinbarung, Hausbesuch**

## Pflegeberatung der Stadt Rösrath

Die Beratung ist in allen Fällen kostenlos und trägerneutral. Die Beratung kann in der eigenen Häuslichkeit, in der Beratungsstelle in Rösrath, telefonisch oder per Videotelefonie erfolgen. Eine Terminabsprache ist bei persönlicher Beratung immer erforderlich.

## Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischer Kreises

☎ Telefon: 02202 13- 6543

E-Mail: [pflegeberatung@rbk-online.de](mailto:pflegeberatung@rbk-online.de)

**Servicezeiten:**

**Mo.- Fr.: 9.00 bis 12.00 Uhr**

**Mo.- Do.: 14.00 bis 16.00 Uhr**

## Ehrenamtliche Seniorenberatung in der Stadt Rösrath und Taschengeldbörse

Seit 1997 ist es unser Anliegen, Menschen in der „dritten Lebensphase“, die ehrenamtlich aktiv sein wollen, viele Möglichkeiten zu hilfreicher Betätigung für andere zu bieten - und es gibt immer mehr Senioren, die ein wenig Hilfe im Alltag brauchen. Für diese suchen wir Begleiter beim Spaziergang, als Einkaufshilfe, Besuch zum Vorlesen, zum Kartenspielen, zum Plaudern, für Arztfahrten und Behördenbesuche - und dafür brauchen wir auch immer mehr Helfer... Die **TASCHEGELDBÖRSE** gibt Schülern eine Möglichkeit, ihr Taschengeld aufzubessern: für kleine Reparaturen im Haushalt und Hilfe im Garten, den Hund auszuführen, Gesellschaft zu leisten durch Vorlesen, Spielen oder Gespräche.

Unsere Beratungsstelle bietet Unterstützung bei Anträgen und Widersprüchen, wir helfen bei der Formulierung wichtiger Briefe, beraten in schwierigen persönlichen Situationen. All diese Angebote können dazu beitragen, dass man länger ein selbständiges Leben in der eigenen Wohnung führen kann.



## Möchten Sie helfen? Brauchen Sie Hilfe?

### Besuchen Sie uns! Rufen Sie uns an!

Hauptstraße 16, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 - 88032 (mit AB) und  
899097 Taschengeldbörse  
(mit Weiterleitung)

E-Mail: SenBSR@web.de

### Sprechzeiten:

**Montag 15.00 - 17.00 Uhr,**

**Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr**

**sowie nach Vereinbarung auch Hausbesuche**

## Stadtteilbüro Rösrath

Das Stadtteilbüro der Stadt Rösrath steht allen Bürgerinnen und Bürgern zur Beratung und für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

### Beratung und Sprechstunden werden u.a. angeboten von:

- Kreispolizeibehörde
- Jugendamt
- Frauenberatungsstelle
- Gleichstellungstelle
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)
- Beratung zur Vollmacht durch die Lebenshilfe e.V.

- Seniorenbeirat
- Pflege- und Seniorenberatung
- Bürgerstiftung
- Sozialverband VdK, Ov. Rösrath

**Die Sprechzeiten der einzelnen Anbieter finden Sie auf unserer Homepage unter Soziales, Stadtteilbüro**  
<https://www.roesrath.de/stadtteilbuero>.

### Gabi Koßmann

Hauptstraße 44

51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 -802177

E-Mail: gabi.kossmann@roesrath.de

### Sprechzeiten der Verwaltung: montags

**8.30 Uhr bis 12.30 Uhr**

**donnerstags**

**8.30 Uhr bis 12.00 Uhr**



# HAUS KLEINEICHEN

ALTEN- UND PFLEGEHEIM · GERONTOPSYCHIATRIE

GANZHEITLICHE PFLEGE UND INTENSIVE SOZIALE BETREUUNG  
FÜR ÄLTERE UND JÜNGERE MENSCHEN.

51503 Rösrath-Kleineichen • An der Grünen Furth 5  
Telefon 022 05/10 71 • [www.HausKleineichen.de](http://www.HausKleineichen.de)



# 1 **Beratung & Information**

## **Ökumenischer Hospizdienst Rösraith e.V.**

Der Hospizdienst begleitet auf Wunsch sterbenskranke Menschen, ihre Angehörigen und Freunde in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer. Dies kann Zuhause, in stationären Pflegeeinrichtungen und im Krankenhaus geschehen. Die Angebote sind offen für alle Menschen unterschiedlicher Religion, Weltanschauung und Nationalität. Vornehmstes Ziel ist die Achtung der Einzigartigkeit und die Erhaltung der Würde eines jeden Einzelnen. Der Hospizdienst möchte Sie in Ihrem Wunsch unterstützen, Ihre letzte Lebensphase in vertrauter Umgebung zu verbringen.

Die ehrenamtlich tätigen Damen und Herren werden in intensiven Seminaren auf ihre Aufgabe vorbereitet und durch kontinuierliche Gesprächsangebote, Supervisionen und Fortbildungen sowie monatliche Treffen unterstützt. Alle im Hospizdienst Tätigen unterliegen der Schweigepflicht.

Die hauptamtliche Koordinatorin organisiert und begleitet die Einsätze der ehrenamtlich Tätigen. Sie ist Ansprechpartnerin für die Betroffenen und ihre Angehörigen. Der ambulante Hospizdienst sieht sich als Ergänzung zu anderen Diensten wie ärztliche Versorgung, Krankenpflege, sozialen Diensten, Seelsorgern u.v.m.

Jeden 2. Montag eines Monats, von 17.00-18.30 Uhr lädt der Hospizdienst im offenen Gesprächskreis „Horizont“ Trauernde ein, in geschützter Atmosphäre über ihren Verlust zu sprechen und Gemeinschaft zu erleben. (Ge-

meindsaal des Kolumbariums, Eiserweg 44, Rösraith-Kleineichen). Alle Angebote (mit Ausnahme der Ausbildungen) sind kostenfrei.

### **Katja Masala**

Volberg 4, 51503 Rösraith

Ansprechpartner ist die Koordinatorin Ute Braun

☎ Telefon: 02205 - 898349

E-Mail: buero@hospizdienst-roesrath.de

### **Bürozeiten:**

**Mo + Mi 10.00 – 12.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung**

## **Rösrather Tafel**

Die Tafel verteilt qualitativ einwandfreie Lebensmittel an Menschen mit niedrigem Einkommen und Empfänger von Sozialleistungen gegen einen geringen Kostenbeitrag: Einzelpersonen 1,00 €, Mehrpersonenhaushalte 2,00 €;

### **Lebensmittelausgabe:**

Ahornweg 8

☎ Tel.: 02205 9370846

E-Mail: info@tafel-roesrath.de

www.tafel-roesrath.de

**Dienstag 14.00 - 17.00**

**Freitag 14.00 - 17.00**

Die Rösrather Tafel arbeitet ausschließlich mit ehrenamtlichen Kräften und sucht laufend weitere MitarbeiterInnen für die verschiedenen Arbeitsbereiche: Abholung, Sortierung, Ausgabe der Lebensmittel

**Schuldnerberatung:** Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr, im Seniorenbüro an der Ev. Versöhnungskirche Rösrath, Hauptstraße 16.

## **Repair Café Rösrath**

Was macht man mit einem Stuhl, an dem ein Bein kaputt ist? Mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Mit einem Wollpullover mit Mottenlöchern? Wegwerfen? Das Repair Café bietet Unterstützung und Anleitung bei der Reparatur.

An einem Samstag pro Monat von 14.00 – 17.00 Uhr Gemeindesaal der ev. Kirche Rösrath, Hauptstraße 16, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 - 904 7529

E-Mail: repaircafe-roesrath@web.de

## **Allgemeine Sozialberatung der Caritas RheinBerg**

Die Sozialberatung hilft Ratsuchenden sich im weitverzweigten sozialen Netz zurechtzufinden. Sie berät bei sozialen, persönlichen, sozialrechtlichen und wirtschaftlichen Problemen und unterstützt bei der Suche nach dem richtigen Ansprechpartner. Beratung wird in Rösrath nach Terminabsprache angeboten.

## **Caritas Familienzentrum Rösrath**

Scharrenbroicher Straße 27, Rösrath  
Dienstag 9.00 – 11.00 Uhr

### **Frau Anna-Katharina Pruss**

☎ Telefon: 01573 - 1418880

E-Mail: a.pruss@caritas-rheinberg.de

## **Lotsenpunkt**

Die ehrenamtlichen Lotsen verstehen sich als Wegweiser. Sie haben ein offenes Ohr für private Sorgen und Probleme. Sie hören zu und stellen bei Bedarf den Kontakt zu geeigneten Diensten oder Behörden her. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## **Katholische Kirchengemeinde Rösrath**

Augustinushaus, 1. Etage  
Hauptstraße 70

☎ Telefon: 02205 - 2324

E-Mail: pastoralbuero@katholische-kirche-roesrath.de  
(nur nach telefonischer Vereinbarung)

## **Deutsches Rotes Kreuz**

### **Ingeborg Schmidt**

Im Pannenhack 60 c

☎ Telefon: 02205 - 2340

Mobil: 0173-5483756

E-Mail: ingeborg.schmidt@drk-roesrath.de

## **Sozialverband Deutschland e.V.**

Der Sozialverband Deutschland e.V. hilft seinen Mitgliedern, sich in den Sozialgesetzen zurechtzufinden z.B. in Fragen der Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung, des sozialen Entschädigungsrechtes und des Schwerbehindertenrechtes. Er bietet Erholungs- und Kuraufenthalte in eigenen senioren- und behindertengerechten Erholungszentren an und organisiert Veranstaltungen mit vielfältigen Kontakt- und Informationsmöglichkeiten.

### **Siegfried Kirstein**

Auf dem Rosenberg 13 b, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 - 9198288

Fax: 02205 - 9198289

E-Mail: siegfried.kirstein@t-online.de

# 1 **Beratung & Information**

## **Sozialverband VdK**

Der Sozialverband VdK, Ortsverband Rösrath, bietet allen Mitgliedern kostenlose Rechts- und Sozialberatung in allen Fragen der Sozialgesetze. Insbesondere hilft der VdK bei Fragen der Schwerbehinderung, Renten-, Pflege- und Krankenversicherung sowie in Fragen der Arbeitslosenversicherung.

Der Sozialverband VdK führt im Rahmen der Mitgliederbetreuung einige Tagesfahrten durch. Weitere Aktivitäten sind die Jahreshauptversammlung, die Teilnahme an Straßenfesten, eine Weihnachtsfeier sowie der Besuch von Mitgliedern bei Geburtstagen.

Ansprechpartner für Rösrath:

**Tristan Schäfer**

Im Wielpützfeld 22b, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 - 9047319

E-Mail: [ov-roesrath@vdk.de](mailto:ov-roesrath@vdk.de)

Jeden 3. Mittwoch im Monat  
von 10.00 bis 12.00 Uhr

im Stadtteilbüro, Hauptstraße 44, 51503 Rösrath

## **Sozialverband VdK**

Kreisverband Rhein.-Berg.Kreis

Paffrather Straße 27

51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 30035

(bitte die telefonische Erreichbarkeit beachten)

Telefax: 02202 - 4 45 65

E-Mail: [kv-rhein-berg@vdk.de](mailto:kv-rhein-berg@vdk.de)

## **Öffnungszeiten:**

**Montag** 9.00 bis 13.00 Uhr

**Dienstag** 10.00 bis 17.00 Uhr

**Donnerstag** 10.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch und Freitag ist die Kreisgeschäftsstelle für Publikumsverkehr geschlossen.

## **Rechtsberatung:**

Dienstags und donnerstags, nur nach vorheriger Terminabsprache

## **Rentenberatung:**

jeweils nach vorheriger Terminabsprache

## **Telefonische Erreichbarkeit:**

**Montag** 10.00 bis 12.00 Uhr

**Dienstag** 13.00 bis 17.00 Uhr

**Donnerstag** 13.00 bis 17.00 Uhr

oder senden Sie uns eine

E-Mail zu. [kv-rhein-berg@vdk.de](mailto:kv-rhein-berg@vdk.de)

## **Die Kette e.V.**

### **Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ), gerontopsychiatrischer Dienst**

Die Kette übernimmt die Beratung und Betreuung von psychisch und/oder dementiell erkrankten älteren Menschen. Neben der Einzelberatung gibt es die Möglichkeit an Gruppen teilzunehmen. Die Betroffenen werden in ihrer häuslichen Umgebung besucht. Die

Kette bietet Unterstützung im Rahmen des ambulant betreuten Wohnens an.

### **Die Kette e.V.**

Paffrather Straße 70, 51465 Bergisch Gladbach

#### **Klaus Jansen**

☎ Telefon: 02202 - 27 110

☎ Telefax: 02202 - 27 11 149

✉ E-Mail: info@die-kette.de

### **Beratungshaus Untereschbach**

Das Beratungshaus ist ein offenes Angebot für alle Menschen aus dem Süden des Rheinisch-Bergischen Kreises.

Beraten werden Menschen in Krisensituationen, Menschen, die soziale Kontakte suchen und ihre Freizeit gerne gemeinsam gestalten möchten, Menschen mit und ohne Behinderungen, Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige, Menschen mit Suchterkrankungen.

Friedensweg 7, 51491 Overath-Untereschbach

#### **Barbara Thissen**

☎ Telefon: 0173 - 7865831

✉ E-Mail: b.thissen@die-kette.de

### **Sozialpsychiatrischer Dienst im Gesundheitsamt des Rheinisch-Bergischen Kreises**

Unter fachärztlicher Leitung werden insbesondere Menschen beraten und betreut, die unter anderem krankheitsbedingt nicht oder nur eingeschränkt in der Lage sind, die eigene Erkrankung und deren lebenspraktische Auswirkungen zu erkennen. Deshalb erfolgt die Beratung oft auf Veranlassung von Verwandten, Freunden oder Bekannten, Nachbarn, Krankenhäusern und verschiedenen Behörden.

### **Amt für Gesundheitsdienste**

Am Rübezahlwald 7, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 13 2221

Die sozialarbeiterischen Aufgaben des sozialpsychiatrischen Dienstes werden vom Verein Die Kette e.V. wahrgenommen.

#### **Verein - Die Kette e.V. Britta Wichmann**

☎ Telefon: 02202 - 2 561 278

✉ E-Mail: b.wichmann@diekette.de

#### **Ralf Pollmann**

☎ Telefon: 02202 - 2561-279

☎ Fax: 02202 - 2561-260

✉ E-Mail: r.pollmann@die-kette.de

**Nicole Galow, Dipl.-Sozialarbeiterin**  
Caritas (Schwerpunkt Suchterkrankungen)

☎ Telefon: 02202 - 1008 215

✉ E-Mail: nicoletta.galow@rbk-online.de

### **Bündnis gegen Depression**

Informationen für Betroffene und Angehörige, Selbsthilfegruppen, Offener Treff  
Dammelsfurther Weg 32, 51503 Rösrath

#### **Gabriele van der Mehr**

☎ Telefon: 02205 - 9080008

✉ E-Mail: depression.rbk@gmail.com

www.aktiv-seelisch-gesund.de

Über Anrufbeantworter jederzeit erreichbar

### **Suchtberatung**

Beratung für Menschen mit Suchtproblemen und Mitbetroffene. Die Beratung für Gefährdete und Angehörige erfolgt anonym und kostenlos.

# 1 Beratung & Information

## **Außenstelle: Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. - Suchthilfen Ambulant**

Buchholzstraße 73, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 10 08 20 1

☎ Telefax: 02202 - 10 08 28 8

✉ E-Mail: suchthilfe@caritas-rheinberg.de

## **Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V., Fachdienstleitung - Suchthilfen Ambulant**

Lydia Heup

☎ Telefon: 02202 - 10 08 20 1

☎ Telefax: 02202 - 10 08 28 8

✉ E-Mail: suchthilfe@caritas-rheinberg.de

## **Anonyme Alkoholiker**

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die einander helfen, nüchtern zu bleiben. Alle Meetingorte und Zeiten im Rheinisch-Bergischen Kreis sind auf der Homepage oder unter der gemeinsamen Telefonnummer zu erfahren.

☎ Telefon: 0221 - 19295

[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

## **Kreuzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.**

Selbsthilfeorganisation und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige mit den Schwerpunkten Alkohol und Medikamente

Die Gruppe trifft sich jeden

Dienstag von 19.00 – 21.00 Uhr  
in der OGS Forsbach, Kirchweg 10

**Axel Thon**

☎ Telefon: 0176 - 67810809 (ab 15.00 Uhr)

## **Suchtnotruf bundesweit**

☎ Telefon: 0180 - 53 13 031 (24 Stunden erreichbar)

## **Frauen helfen Frauen e.V.**

Hauptstraße 155, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 45112

✉ E-Mail: [frauenberatungsstelle-bg@t-online.de](mailto:frauenberatungsstelle-bg@t-online.de)

[www.frauenhelfenfrauen-gl.de](http://www.frauenhelfenfrauen-gl.de)

**Termine in Rösrath: nach vorheriger Terminabsprache  
Jeden 1. Montag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

Stadtteilbüro Hauptstraße 44, 51503 Rösrath

Infos und Terminabsprache:

☎ Telefon: 02202 - 45112

## **Schuldnerberatung/ Verbraucherinsolvenzberatung**

Die Schuldnerberatung RheinBerg bietet kostenlos, fachliche Hilfe bei der Abklärung der finanziellen und persönlichen Situation, berät über die weitere Vorgehensweise und unterstützt bei den Verhandlungen mit Gläubigern. Eine Terminvereinbarung ist erforderlich.

Paffrather Straße 7 - 9, 51465 Bergisch-Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 937370  
E-Mail: info@schuldnerberatung-rheinberg.de

### **Außenstelle**

Friedensweg 7, 51491 Overath-Untereschbach

### **Christine Heger**

☎ Telefon: 02202 - 9373714

## **Verbraucherzentrale NRW**

Wenn der Handyvertrag Tücken birgt oder der Stromanbieterwechsel Probleme bereitet, wenn Inkassobüros unberechtigte Forderungen stellen oder die Regeln bei Zuzahlungen beim Arzt undurchschaubar scheinen – das Team der Verbraucherzentrale in Bergisch Gladbach berät zu fast allen Verbraucherproblemen. Durch eine außergerichtliche Rechtsberatung und Rechtsvertretung bietet die Verbraucherzentrale einen bürgernahen Zugang zum Recht.

Am Alten Pastorat 32, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02205 - 9263101

E-Mail: bergisch-gladbach@vz-nrw.de

## **ABU-RBK**

Allgemeine Beratungs- und Unterstützungsstelle des Rheinisch-Bergischen Kreises

### **Amt für Soziales und Inklusion**

Soziale Dienste

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach

**Montag – Freitag**

**8.30 Uhr bis 12.00 Uhr**

**Montag bis Donnerstag**

**14.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Oder nach Vereinbarung eines Termins.**

☎ Telefon: 02202 - 13 64 92

Fax: 02202 - 13 10 40 59

E-Mail: abu-rbk@rbk-online.de

Internet: www.rbk-direkt.de

## **Telefonseelsorge**

Jeder Mensch kann unvermutet in eine Krise geraten. Manchmal ist dann die Telefonseelsorge die einzige Möglichkeit, jemanden zu finden, mit dem man sprechen kann. Die Telefonseelsorge ist täglich 24 Stunden erreichbar und bietet Hilfestellungen und Beratung in schwierigen Lebenssituationen. Die Gespräche sind anonym, vertraulich und gebührenfrei.

☎ evangelisch: 0800 - 111 0 111

☎ katholisch: 0800 - 111 0 222

## **Krankenhaussozialdienste und Entlassmanagement**

Sie bieten während des Krankenhausaufenthaltes Rat und Unterstützung bei sozialen Problemen, Betreuungsanträgen, Heimaufnahme, Sicherstellung der häuslichen Versorgung nach dem Krankenhausaufenthalt an. Der Soziale Dienst berät bei Fragen zur ambulanten oder stationären Rehabilitation.

### **GFO-Kliniken Rhein-Berg**

#### **Vinzenz- Pallotti- Hospital**

Vinzenz- Pallotti- Straße 20, 51429 Bergisch Gladbach

**Entlassmanagement/häusliche Versorgung/Pflegekurse**

**Kontakt Sozialdienst im VPH**

#### **Gaby Berner, Dipl. Sozialarbeiterin**

☎ Telefon: 02204 - 41 51 80

Telefax: 02204 - 41 21 44

E-Mail: sozialdienst-vph@gfo-kliniken-rhein-berg.de

#### **Sabine Cebella, Dipl. Sozialarbeiterin**

☎ Telefon: 02204 - 41 51 52

Telefax: 02204 - 41 21 44

E-Mail: sozialdienst-vph@gfo-kliniken-rhein-berg.de

#### **Dorothea Klement, Pflegefachkraft**

☎ Telefon: 02204 - 41 52 49

Telefax: 02204 41-2029

# 1 *Beratung & Information*

E-Mail: sozialdienst-vph@gfo-kliniken-rhein-berg.de

## **Michaela Milosevic, Pflegefachkraft**

☎ Telefon: 02204 41-5304

Telefax: 02204 41-2029

sozialdienst-vph@gfo-kliniken-rhein-berg.de

## **Nicole Reiners, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin**

☎ Telefon: 02204 41-5137

Telefax: 02204 41-2141

E-Mail: sozialdienst-vph@gfo-kliniken-rhein-berg.de

## **GFO Rhein-Berg**

### **Marienkrankenhaus**

Dr.-Robert-Koch-Straße 18, 51465 Bergisch Gladbach

### **Kontakt Sozialdienst im MKH**

#### **Karin Mayerle-Deußen,**

#### **Gesundheits- und Krankenpflegerin**

☎ Telefon: 02202 - 938 49 88

Telefax: 02202 - 938 29 32

E-Mail: sozialdienst-mkh@gfo-kliniken-rhein-berg.de

#### **Jessica Samantha Pollmeier**

#### **Gesundheits- und Krankenpflegerin**

☎ Telefon: 02202 - 938 49 85

Telefax: 02202 - 938 29 84

E-Mail: sozialdienst-mkh@gfo-kliniken-rhein-berg.de

#### **Edith Schlünkes,**

#### **Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin**

☎ Telefon: 02202 938-4989

Telefax: 02202 938-2986

E-Mail: sozialdienst-mkh@gfo-kliniken-rhein-berg.de

## **Caterina Steiner**

### **Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Sozialpädagogin**

Zimmer. 47a

☎ Telefon: 02202 938-4977

Telefax: 02202 938-2932

E-Mail: sozialdienst-mkh@gfo-kliniken-rhein-berg.de

### **Telefonische Sprechzeiten**

**Montag bis Mittwoch 8.00 bis 13.00 Uhr**

## **Evangelisches Krankenhaus**

Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch Gladbach

Zimmer 165 auf der Station 1B

### **Sekretariat Sozialdienst**

#### **Tanja Schlürscheid**

☎ Telefon: 02202 - 122 26 48

Telefax: 02202 - 122 26 45

E-Mail: t.schluerscheid@evk.de

### **Öffnungszeiten:**

**Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr**

## **Psychiatrische Klinik des evangelischen Krankenhauses/Geronthopsychiatrie**

Karin Heuschen

☎ Telefon: 02202 - 122 0

## **Reha Reuterstraße**

Reuterstraße 101, 51467 Bergisch Gladbach

Alexandra Lillpopp

☎ Telefon: 02202 - 127 375

Michaela Großjohann

☎ Telefon: 02202 - 127 376

## **Außergerichtliche Schiedsstelle**

Schiedsfrauen und -männer befassen sich mit dem Schlichten kleinerer Rechtsstreitigkeiten und Konflikten, wie z.B. Nachbarschafts- und Mietstreitigkeiten oder Auseinandersetzungen um Geldforderungen. Sie haben Erfahrung im Streitschlichten. Mit ihnen ist oft eine gütliche Einigung in Streitfragen möglich, was erhebliche Kosten und Ärger sparen kann. Bei Fragen setzen Sie sich mit der Stadt Rösrath in Verbindung.

## **Bürgerdienste, Ordnung**

Angela Seewald

☎ Mobil: 0176 - 13 802 123

## **Vertretung**

Herr Jürgen Hilkhäusen

☎ Mobil: 0152 - 54980223

## **Rechtsberatung/Prozesskostenhilfe**

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf nahezu kostenlose Rechtsberatung. Den hierzu notwendigen Beratungsschein können Sie bei einer Rechtsanwaltskanzlei oder beim Amtsgericht beantragen. Auskunft erteilen alle Rechtsanwälte sowie das

## **Amtsgericht Bergisch Gladbach**

Schloßstraße 21, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 95290

## **Sicherheit und Prävention**

Wenn Sie Informationen zu den Themen Sicherheit im Alter, Gewaltprävention oder Opferschutz benötigen, setzen Sie sich mit der Kreispolizeibehörde in Verbindung.

## **Kreispolizeibehörde Rheinisch-Bergischer Kreis**

Kommissariat Vorbeugung und Opferschutz

Hauptstraße 1-9, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 205430

Fax: 02202 - 20510430

# Finanzielle Hilfen

## Gesetzliche Sozialleistungen

### Grundsicherungsleistungen und Hilfe zum Lebensunterhalt (SGB XII)

Personen, die die Regelaltersgrenze erreicht haben oder dauerhaft voll erwerbsgemindert sind, erhalten Grundsicherung, wenn sonstiges Einkommen und Vermögen zur Sicherung des Lebensunterhaltes nicht ausreichen.

Ein Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt kann bestehen, wenn jemand auf Zeit erwerbsgemindert ist und nicht mit einer anderen erwerbsfähigen Person in einer Bedarfsgemeinschaft lebt.

#### Stadt Rösrath, Fachbereich 7 Soziales

Rathausplatz, 1. Etage

#### Gudrun Rölleke (A-J)

☎ Telefon: 02205 - 802-220

#### Jan Diederichs (K-Z)

☎ Telefon: 02205 - 802-218

### Leistungen nach dem SGB XII

In Einzelfällen kann neben den Grundsicherungsleistungen ein zusätzlicher Anspruch auf Hilfen nach dem SGB XII bestehen. Auch Personen, die keinen Anspruch auf Grundsicherungsleistungen haben, können in bestimmten Bedarfssituationen Hilfen durch das SGB XII erhalten (Hilfe in besonderen Lebenslagen)

- Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts

Sozialhilfeleistungen sind grundsätzlich nachrangig, was bedeutet, dass zuerst die Leistungen anderer möglicher Träger (z.B. Krankenkasse, Pflegekasse, Wohngeld, Unterhaltsansprüche) geprüft werden müssen. Auskunft erteilen die Mitarbeitenden des Sozialamtes.

#### Rheinisch-Bergischer-Kreis, Amt für Soziales

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 13 0

Telefax: 02202 - 13 10 6452

E-Mail: [soziales@rbk-online.de](mailto:soziales@rbk-online.de)

### Renten

Kostenlose Auskunft und Beratung zu allen die Rente betreffenden Fragen erhalten Sie bei den Servicezentren der Deutschen Rentenversicherung

#### Lungengasse 35, 50676 Köln

☎ Telefon: 0221 - 3317 01

Telefax: 0221 - 3317 1961

E-Mail: [service-zentrum.koeln@drv-rheinland.de](mailto:service-zentrum.koeln@drv-rheinland.de)

#### Singerbrinkstraße 41, 51643 Gummersbach

☎ Telefon: 02261 - 805 01

Telefax: 02261 - 805 1961

E-Mail: [service-zentrum.gummersbach@drv-rheinland.de](mailto:service-zentrum.gummersbach@drv-rheinland.de)

### **Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung**

☎ Telefon: 0800 - 1000 480 00

### **Bürgertelefon des Bundesministers für Arbeit und Soziales zu Rentenfragen**

☎ Telefon: 030 - 2219 11001

Mo – Do 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr

### **Bürgerbüro der Stadt Rösrath**

☎ Telefon: 02205 - 802 222

E-Mail: [infostadt@roesrath.de](mailto:infostadt@roesrath.de)

#### **Öffnungszeiten:**

**Montag - Freitag 7.30 - 12.00 Uhr**

**Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr**

- Ausweisangelegenheiten
- Beglaubigungen (außer Rentenangelegenheiten)
- KFZ Angelegenheiten
- Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen
- Ausstellung von Parkausweisen für Menschen mit Behinderung mit aG Vermerk
- Führungszeugnis u.a.

### **Wohngeld**

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Kosten für Wohnraum. Diesen Zuschuss gibt es als

- Mietzuschuss für Mieter von Wohnungen
- Lastenzuschuss für die Besitzer von Eigenheimen oder Eigentumswohnungen.

Ob Anspruch auf Wohngeld besteht, ist abhängig von der Höhe des Einkommens, der Zahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder und der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung.

Auch für Bewohner von Alten- und Pflegeheimen kann ein Anspruch auf Wohngeld bestehen. Wohngeld wird nur auf Antrag gewährt.

Bei Fragen oder um zu klären, ob ein Anspruch besteht, setzen Sie sich mit den Mitarbeitenden der Wohngeldstelle der Stadt Rösrath in Verbindung.

#### **Stadt Rösrath, Fachbereich 7 Soziales**

Rathausplatz, 1. Etage

#### **Sinje Hegde**

☎ Telefon: 02205 - 802-213

02205 - 802-216

## Wohnberechtigungsschein

Mit einem Wohnberechtigungsschein (WBS) können Sie in Wohnungen ziehen, die mit öffentlichen Mitteln gefördert worden sind. Ob Sie Anspruch auf einen WBS haben, hängt von der Höhe Ihres Einkommens ab.

### Stadt Rösraath, Fachbereich 7 Soziales

Rathausplatz, Asylbüro

☎ Telefon: 02205 - 802-246

## Gebührenbefreiung für Rundfunk und Fernsehen

Wenn Sie Grundsicherungsleistungen oder andere Sozialleistungen beziehen, können Sie auf Antrag von der Rundfunk- und Fernsehgebühr befreit werden.

Schwerbehinderte Menschen, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen RF besitzen, erhalten auf Antrag eine Ermäßigung der Rundfunkgebühren.

Anträge mit den erforderlichen Nachweisen schicken Sie an:

ARD ZDF Deutschlandradio, Beitragsservice, 50656 Köln

## Telefongebühren-Ermäßigung

Sind Sie von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit oder sind diese auf Grund einer Schwerbehinderung reduziert, erhalten Sie auf Antrag ebenfalls Vergünstigungen im Telefondienst der Telekom. Die Vergünstigungen erhalten Sie auch, wenn Sie blind, taub, sprachbehindert oder einen GdB von mindestens 90 haben.

Anträge auf Ermäßigung müssen direkt bei der Telekom oder im Telekomladen gestellt werden.

### Telekom Deutschland GmbH

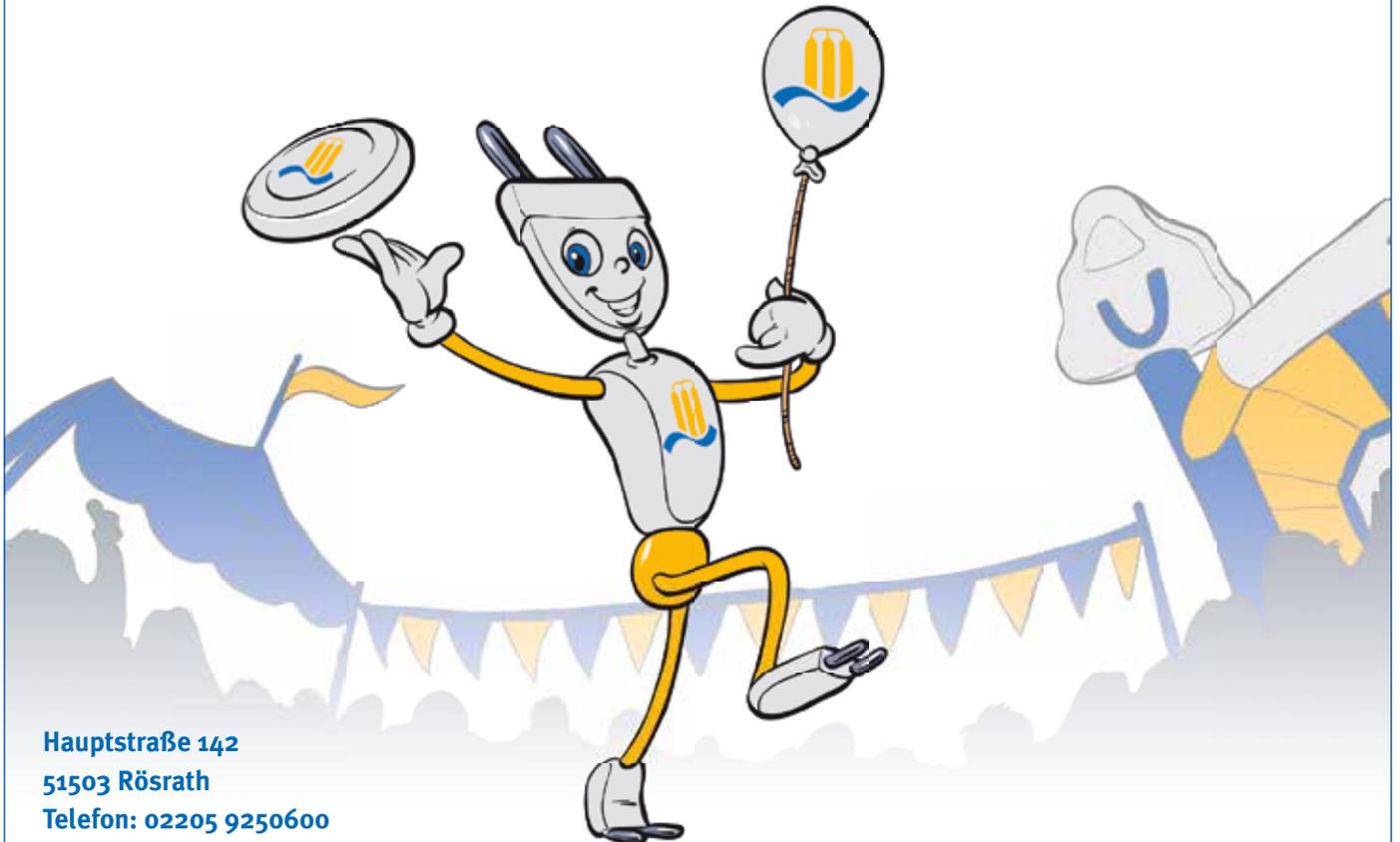
Kundenservice, 53171 Bonn

## Befreiung von der Zuzahlung für Arzneimittel

Die gesetzliche Zuzahlung zu Arzneimitteln beträgt maximal 2% der Jahresbruttoeinnahmen, bei nachgewiesener chronischer Erkrankung ist die Zuzahlung auf 1% reduziert. Die Freistellung ist bei der jeweiligen Krankenkassenversicherung zu beantragen und wird jeweils für ein Jahr gewährt.

# Mit unserer Energie sind wir mittendrin!

Wechseln Sie zum Gas und Ökostrom Ihrer StadtWerke.



Hauptstraße 142  
51503 Rös Rath  
Telefon: 02205 9250600

# Hilfen für Menschen mit Behinderung

## Schwerbehindertenausweis

Menschen mit einer dauernden körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen. Liegen die Voraussetzungen vor, stellt der Rheinisch-Bergische Kreis einen Schwerbehindertenausweis aus, der je nach Grad der Behinderung und der vergebenen Merkmale zu bestimmten Vergünstigungen führt. Anträge erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Rösrath oder beim Rheinisch-Bergischen Kreis.

### Rheinisch-Bergischer Kreis, Gesundheitsamt

An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 13 6240

☎ Telefax: 02202 - 13106240

E-Mail: schwerbehindertenausweis@rbk-online.de

## Parkausweis für Behindertenparkplätze

Personen mit dem Vermerk aG (außergewöhnliche Gehbehinderung) oder dem Vermerk Bl (blind) im Schwerbehindertenausweis erhalten einen Parkausweis, der zur Nutzung der Behindertenparkplätze berechtigt. Den Parkausweis erhalten Sie im Bürgerbüro. Für die Beantragung muss der gültige Schwerbehindertenausweis und ein aktuelles Paßbild mitgebracht werden.

## Fahrdienst für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen

Menschen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung erhalten unter bestimmten Voraussetzungen vom Rheinisch-Bergischen Kreis ein jährliches Fahrdienstbudget und können von Fahrdienstpartnern des Kreises zu ihren Zielen befördert werden.

Informationen und Antragsunterlagen finden Sie auf der Internetseite des Rheinisch-Bergischen Kreises, [www.rbk-direkt.de](http://www.rbk-direkt.de)

### Rheinisch-Bergischer Kreis, Amt für Soziales Isabelle Schucht

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 13 2830

☎ Telefax: 02202 - 13 10 6865

## Wohnraumanpassung für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung können unter bestimmten Voraussetzungen zum Ausgleich ihrer Behinderung Hilfen zur Anschaffung und Ausstattung einer behindertengerechten Wohnung erhalten.

Der Rheinisch-Bergische Kreis unterstützt betroffene Bürgerinnen und Bürger dabei, eine vorhandene Wohnung behindertengerecht auszustatten.

Die Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung erläutert die Voraussetzungen und das Verfahren, hilft

bei den notwendigen Formalitäten und bewilligt im Einzelfall die Hilfen. Die Hilfen werden einkommens- und vermögensabhängig gewährt.

### Rheinisch- Bergischer Kreis, Amt für Soziales

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 136470

### Beratung für Menschen mit Behinderung

Oft ist es schwierig, die Sozialgesetzgebung zu durchschauen und es wird Hilfe bei der Klärung und Realisierung von Ansprüchen benötigt.

Die Servicestelle informiert, berät, koordiniert und vermittelt Hilfen.

Rheinisch-Bergischer Kreis, Amt für Soziales

#### Frau Grimm

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 13 67 76

Telefax: 02202 - 13 10 68 65

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Kostenlose Beratung und Unterstützung von Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohten Menschen und ihren Angehörigen in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe.

#### EUTB Rheinisch-Bergischer Kreis

Hauptstraße 299, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 989 8488

Telefax: 02202 - 989 8489

E-Mail: info@eutb-rbk.de

Beratung in Rösrath

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9.00 – 12.00 Uhr

Stadtteilbüro: Hauptstraße 44, 51503 Rösrath



Hauptstraße 204  
51503 Rösrath  
Tel. 02205 - 900 77-17  
Fax: 02205 - 900 77-25  
diakonie-roesrath@web.de



**Wir sind für Sie da!**  
**Diakonie-Sozialstation**  
**für die Stadt Rösrath gGmbH**

### Unsere Leistungen:

- Häusliche Altenpflege und Krankenpflege
  - Verhinderungspflege
  - Hauswirtschaftliche Versorgung
  - Einzel- oder Gruppenbetreuung für Demenzerkrankte
  - postoperative Versorgung
  - Beratung rund um das Thema Pflege
  - Hilfe beim Stellen von Anträgen
  - Kurse für pflegende Angehörige
- 24 Stunden Rufbereitschaft**

### Wir informieren und vermitteln:

- Hausnotruf
- Tagespflegeplätze
- Zimmer in Demenz-WG „Forsbacher Hof“
- Ökumenischer Hospizdienst

## Leistungen für gehörlose, sehbehinderte und blinde Menschen

Menschen mit angeborener oder bis zum 18. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit erhalten auf Antrag zum Ausgleich der durch die Gehörlosigkeit bedingten Mehraufwendungen eine Hilfe von 77 Euro monatlich. Die Leistung ist unabhängig vom Einkommen und Vermögen.

Hochgradig Sehbehinderte, die mindestens 16 Jahre alt sind und deren besseres Auge mit Gläserkorrektur eine Sehschärfe von nicht mehr als 5 Prozent aufweist, erhalten auf Antragstellung ebenfalls 77 Euro.

Antragstellung und Information:  
LVR-Fachbereich Soziales, 50663 Köln  
Dr. Simons Straße 50679 Köln  
**Frau Brigitte Dopper**

☎ Telefon: 0221 - 809 189

## Blindengeld

Als blind gelten Personen, deren besseres Auge eine Sehschärfe von nicht mehr als 2 Prozent oder eine gleichwertige Einschränkung aufweist.

Blinde Erwachsene unter 60 Jahren erhalten in NRW ein Landesblindengeld in Höhe von monatlich 717,07 Euro, Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres erhalten 359,15 Euro. Für Personen, die das 60. Lebensjahr vollendet haben, beträgt das Blindengeld 473 Euro.

Wenn Sie zusätzlich Leistungen der Pflegeversicherung beziehen, wird das Blindengeld gekürzt. Blindengeld wird unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Wenn Sie Sozialleistungen beziehen, wird das Blindengeld nicht als einzusetzendes Vermögen berücksichtigt.

Antragstellung und Information  
LVR-Fachbereich Soziales - Blindengeldstelle -  
50663 Köln

☎ Telefon: 0221 - 809-0  
oder im Sozialamt der Stadt Rösraht

## Leistungen des Sozialen Entschädigungsrechts Kriegsopferfürsorge

Verschiedene Renten und andere finanzielle Leistungen sichern die wirtschaftliche Versorgung von Kriegsopfern, ihren Angehörigen und Hinterbliebenen. Diese Leistungen gelten auch für andere Personengruppen, die aufgrund des Bundesversorgungsgesetzes Ansprüche auf Entschädigung haben, wie beispielsweise Soldaten, Zivildienstleistende, Opfer von Gewalttaten und Menschen mit Impfschädigung.

### LVR (Landschaftsverband Rheinland)

Soziale Entschädigung  
50663 Köln

☎ Telefon: 0221 - 809-5400  
Telefax: 0221 - 809 5402

## Beirat für die Belange von Menschen mit Behinderung

Der Beirat setzt sich aus Vertretern der Einrichtungen der Behindertenhilfe, die in der Stadt Rösrath aktiv sind, und Mitbürgern, die selbst von Behinderung betroffen sind, zusammen. Er berät den Rat, die Ausschüsse und die Verwaltung in allen Fragen, welche die Belange von Menschen mit Behinderung betreffen.

Eine wichtige Aufgabe des Beirates ist die Umsetzung und Fortschreibung des Inklusionsplans „Rösrath für alle“.

Vorsitzende: **Claudia Schmidt-Herterich**

☎ Telefon: 0221 - 3979 8809

☎ Telefax: 0221 - 790760076

E-Mail: [info@mobiledienstleistung.com](mailto:info@mobiledienstleistung.com)

Web: [www.mobiledienstleistung.com](http://www.mobiledienstleistung.com)

Stellvertreterin: **Petra Rossdeutscher**

E-Mail: [petra\\_rossdeutscher@web.de](mailto:petra_rossdeutscher@web.de)

## Euroschlüssel

Der Euroschlüssel ist ein mittlerweile europaweit eingeführtes Schließsystem, das körperlich beeinträchtigten Menschen den Zugang zu behindertengerechten sanitären Anlagen ermöglicht.

Bezugsberechtigt sind Menschen, die das Merkzeichen aG, H, oder Bl oder das Merkzeichen G verbunden mit einem GdB von 70 haben. Bezugsberechtigt sind aber auch Menschen mit Stoma Versorgung oder mit chronischen Blasen-/Darmerkrankungen.

Der Schlüssel kann für einen Preis von 23 Euro bestellt werden.

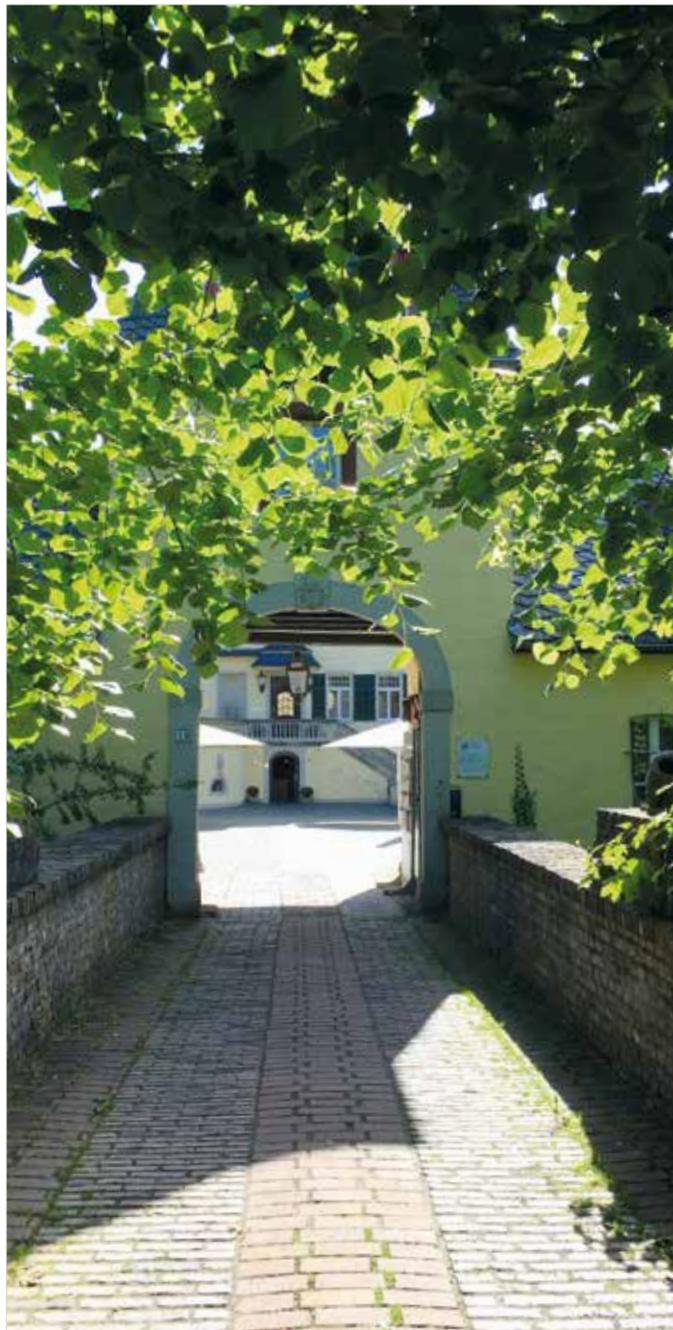
## CBF – Darmstadt

Pallaswiesenstraße 123a, 64293 Darmstadt

☎ Telefon: 06151 - 81220

☎ Telefax: 06151 - 812281

E-Mail: [bestellung@cbf-darmstadt.de](mailto:bestellung@cbf-darmstadt.de)



## **Voraussetzungen und Besonderheiten der Pflegeversicherung**

Die für Sie zuständige Pflegekasse ist bei Ihrer Krankenkasse angesiedelt. Bei Pflegebedürftigkeit muss ein Antrag an die zuständige Pflegekasse gestellt werden.

Die Prüfung, welcher Grad der Pflegebedürftigkeit vorliegt und die entsprechende Einstufung erfolgt dann durch den medizinischen Dienst der Krankenkassen. Der Begutachtungstermin – also der Hausbesuch des MdK oder von Medicproof bei privat versicherten Pflegebedürftigen – wird vorher schriftlich angekündigt.

Das Gutachten bildet die Grundlage für die Bewilligung des Pflegegrades. Die Entscheidung der Pflegekasse muss spätestens 5 Wochen nach der Antragstellung erfolgt sein. Bei einem ablehnenden Bescheid besteht die Möglichkeit - innerhalb von vier Wochen - Widerspruch einzulegen.

## **Pflegebedürftigkeit**

Pflegebedürftig sind Menschen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen.

Es muss sich um Personen handeln, die körperliche, kognitive oder psychische Beeinträchtigungen haben oder gesundheitlich bedingte Anforderungen nicht selbständig bewältigen können. Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer (mindestens sechs Monate) bestehen.

## **Begutachtung**

Bei der Begutachtung werden Module geprüft. Jedes Modul wird unterschiedlich gewichtet. Aus der Gesamtzahl der Punkte ergibt sich der Pflegegrad.

## **Pflegesachleistung**

Pflegesachleistungen werden gewährt, wenn Hilfen durch einen anerkannten Pflegedienst erfolgen. Bei gesetzlich Versicherten rechnet der Pflegedienst direkt mit der Pflegekasse ab.

## **Kombinationsleistung**

Von Kombinationsleistung spricht man, wenn Pflegeleistungen durch einen Pflegedienst und eine private Person erbracht werden. Die Pflegekasse berücksichtigt zunächst die Rechnung des Pflegedienstes. Wird die Sachleistung nicht voll ausgeschöpft, wird ein anteiliges Pflegegeld gezahlt. Das Pflegegeld wird um den Prozentsatz gemindert, in dem die Sachleistung in Anspruch genommen wurde.

## **Pflegehilfsmittel**

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln.

Die Pflegekassen stellen größere Hilfsmittel meist leihweise zur Verfügung.

Zum Verbrauch bestimmter Hilfsmittel (z.B. Desinfek-

tionsmittel, Unterlagen) bezuschusst die Pflegekasse mit einem monatlichen Betrag. Sanitätshäuser informieren über vorhandene Pflegehilfsmittel.

Wenn Hilfsmittel auf Grund einer Erkrankung erforderlich sind und ärztlich verordnet werden, übernimmt die Krankenkasse die Kosten.

### **Verhinderungspflege**

Leistungen der Verhinderungspflege werden frühestens ein halbes Jahr nach der Einstufung gewährt. Es besteht ein Anspruch auf einen bestimmten Geldbetrag im Jahr. Die Leistungen der Verhinderungspflege können bei Krankheit oder Urlaub der Pflegeperson eingesetzt werden. Verhinderungspflege kann aber auch für eine stundenweise Verhinderung der Pflegeperson in Anspruch genommen werden. Werden die Leistungen der Kurzzeitpflege nicht eingesetzt, können Leistungen für die Verhinderungspflege genutzt werden, so dass sich der jährliche Anspruch erhöht.

### **Kurzzeitpflege**

Sollte vorübergehend die häusliche Pflege nicht möglich sein, ist die Aufnahme in einem Alten- und Pflegeheim im Rahmen einer Kurzzeitpflege sinnvoll. Die Pflegekasse übernimmt die anteiligen Kosten für pflegebedingte Aufwendungen. Sollte die Verhinderungspflege nicht eingesetzt worden sein, so können 100 % der Leistungen für die Kurzzeitpflege eingesetzt werden.

Häufig ist Kurzzeitpflege im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt sinnvoll, wenn auf Grund einer Erkrankung ein vorübergehend erhöhter Pflegebedarf besteht, der im häuslichen Umfeld nicht aufgefangen werden kann.

Während der Kurzzeitpflege wird für bis zu 8 Wochen pro Kalenderjahr die Hälfte des vorher gezahlten Pflegegeldes gezahlt.

### **Tagespflege**

Die Tagespflege soll dazu beitragen, dem Pflegebedürftigen den Verbleib im gewohnten Umfeld, solange es irgend machbar ist, zu ermöglichen. Tagsüber erfolgt die Betreuung des Pflegebedürftigen in einer Tagespflege-Einrichtung, ansonsten wird er von seiner Familie oder anderen Personen zu Hause betreut. Es gibt Hol- und Bring-Dienste, die die Pflegebedürftigen morgens abholen und am Nachmittag wieder nach Hause zurückbringen.

Leistungen der Tagespflege können in vollem Umfang neben der Pflegesachleistung oder dem Pflegegeld in Anspruch genommen werden. Der Leistungsbetrag entspricht der Sachleistung der Pflegegrade.

### **Tagespflegeeinrichtungen**

#### **Wöllner-Stift gGmbH**

Bahnhofstraße 26, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 - 804 0

#### **Seniorenzentrum Saaler Mühle**

Saaler Straße 96, 51429 Bergisch-Gladbach (Bensberg),

☎ Telefon: 02204 - 95590

Helmut-Hochstetter-Haus

Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch Gladbach,

☎ Telefon: 02202 - 122 4890

#### **Vivat**

Olper Straße 62, 51491 Overath

☎ Telefon: 02204 - 9680 0

#### **Tagespflege Am Schloss**

Am Schloss 4-6, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 769020

#### **Senioren-Park carpe diem**

Overather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 83080

### **Wohnraumanpassung**

Die Pflegekassen fördern Umbaumaßnahmen in Haus oder Wohnung bis zu einem Betrag von 4000,- Euro, wenn dadurch die häusliche Pflege ermöglicht und eine weitgehend selbständige Lebensführung des Pflegebedürftigen sichergestellt wird. Ist die Anpassung einer Wohnung nicht möglich, kann der Betrag für den Umzug in eine barrierefreie Wohnung eingesetzt werden.

### **Hilfen für pflegende Angehörige**

#### **Rentenzahlungen für Pflegepersonen**

Wenn eine Pflegeperson nicht mehr als 30 Stunden in der Woche sozialversicherungspflichtig beschäftigt ist, zahlt die Pflegeversicherung Beiträge zur Rentenversicherung. Informationen erhalten Sie bei Ihrer Pflegeversicherung.

#### **Gesetzliche Unfallversicherung für pflegende Angehörige**

Häusliche Pflegepersonen sind bei Unfällen während der Pflege und bei allen Tätigkeiten und Wegen, die mit der Pflege im Zusammenhang stehen, versichert.

#### **Pflegekurse**

Die Pflegekassen bieten unentgeltlich Schulungskurse für Angehörige oder andere im häuslichen Umfeld Pflegenden an. Die Kurse werden z.B. von Pflegediensten oder Krankenhäusern angeboten.

### **Bessere Vereinbarung von Familie, Pflege und Beruf – das Pflegezeitgesetz**

Ziel dieses Gesetzes ist die bessere Vereinbarung von Pflege und Beruf. Gerade in Krisensituationen – wie bei einer akuten Verschlechterung der Pflegesituation oder dem Wegfall der Hauptpflegeperson – eröffnet das Gesetz den Pflegenden, Möglichkeiten auf die Situation zu reagieren.

#### **Kurzzeitige Arbeitsverhinderung von bis zu 10 Tagen**

Wenn Sie Zeit für die Organisation in einer akuten Pflegesituation benötigen, können Sie bis zu 10 Tagen ohne Ankündigungsfrist von der Arbeit fernbleiben. Für diesen Zeitraum besteht ein Anspruch auf Pflegeunterstützungsgeld, das bei der Pflegekasse des Angehörigen beantragt werden kann.

#### **Pflegezeit - Vollständige oder teilweise Freistellung bis zu 6 Monaten**

Sie haben die Möglichkeit ganz oder teilweise aus dem Arbeitsleben auszusteigen, wenn Sie einen Angehörigen in häuslicher Umgebung pflegen. Um den Lebensunterhalt in diesem Zeitraum sicherstellen zu können, kann ein zinsloses Darlehn beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben beantragt werden.

Die Ankündigungsfrist beträgt 10 Tage. Es gibt keinen Rechtsanspruch gegenüber Arbeitgebern mit 15 oder weniger Beschäftigten.

## **Familienpflegezeit – Teilweise Freistellung bis zu 24 Monaten**

Es besteht die Möglichkeit, die Arbeitszeit auf bis zu 15 Stunden in der Woche zu reduzieren. Auch hier kann ein zinsloses Darlehn beantragt werden.

Die Ankündigungsfrist beträgt acht Wochen. Es gibt keinen Rechtsanspruch gegenüber Arbeitgebern mit 25 oder weniger Beschäftigten.

## **Begleitung in der letzten Lebensphase**

Um einen nahen Angehörigen in der letzten Lebensphase zu begleiten, kann eine bis zu dreimonatige vollständige oder teilweise Freistellung genommen werden.

Die Ankündigungsfrist liegt bei 10 Tagen

Weitere Informationen erhalten Sie unter

**[www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)** oder beim Servicetelefon Pflege des Bundesministeriums

☎ Telefon: 030 - 201 79130

## **Leistungen nach dem SGB XII bei ambulanter Pflege**

Die Leistungen der Pflegeversicherung werden unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Da es sich um eine „Teilkaskoversicherung“ handelt, decken sie nicht immer die Kosten für den tatsächlichen Unterstützungsbedarf. Um Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung sicherzustellen, muss zunächst eigenes Einkommen und Vermögen eingesetzt werden. Reichen die eigenen Mittel zur Finanzierung zusätzlicher, notwendiger Hilfen nicht aus, können ergänzende Leistungen beim Sozialamt beantragt werden.

Antragstellung und Information:

Rheinisch-Bergischer Kreis

Amt für Soziales

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 130

Fax. 02202 - 13104054

E-Mail: [soziales@rbk-online.de](mailto:soziales@rbk-online.de)

## **Vollstationäre Pflege**

Ist die Pflege im häuslichen Umfeld nicht möglich zahlt die Pflegeversicherung pauschale Leistungen für pflegebedingte Aufwendungen in Alten- und Pflegeheimen.

Die nicht durch die Pflegeversicherung abgedeckten Kosten der Heimpflege werden finanziert durch:

- monatliches Einkommen
- eigenes Vermögen (Sparguthaben, Immobilien usw.)

Bewohner von Alten- und Pflegeheimen haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Wohngeld. Hier beraten die Wohngeldstellen in den Kommunen, wo Sie auch die Anträge erhalten.

Reichen das Einkommen und die Leistungen der Pflegeversicherung zur Finanzierung der Heimkosten mit Taschengeldpauschale nicht aus, besteht die Möglichkeit Pflegewohngeld zu beantragen.

Wenn Einkommen, Leistungen der Pflegeversicherung und Pflegewohngeld die Kosten nicht decken, kann ein Antrag auf Übernahme der ungedeckten Heimkosten beim Sozialamt des Rheinisch-Bergischen Kreises gestellt werden.

Informationen und Anträge finden Sie unter **[www.rbk-direkt.de](http://www.rbk-direkt.de)** (Sozialhilfe und Pflegewohngeld in Senioreneinrichtungen)

Rheinisch-Bergischer Kreis

Amt für Soziales

Hilfe für pflegebedürftige Menschen in Einrichtungen

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 13-0

Fax: 02202 - 13106465

Adressen von Alten- und Pflegeheimen in Rösrath und Umgebung finden Sie im Kapitel „Wohnen im Alter“ oder über den AOK Pflegenavigator.

## **Beratung zu Leistungen der Pflegeversicherung**

Ratsuchende, die privat pflegeversichert sind, können sich an die Ansprechpartner der Compass Pflegeberatung wenden.

### **Beratung von privat Pflegeversicherten**

Compass, Private Pflegeberatung

 Telefon: 0800 - 1018800

[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

tagespflege

# wöllner stift

## senioren

kurzzeitpflege

woellner-stift.de

02205 8040



sicherer hafen

stationäre pflege

betreutes wohnen

# Demenzerkrankungen

Demenzerkrankungen gelten als eine der Hauptursachen für Pflegebedürftigkeit. Sie verändern das Wesen eines Menschen und beeinflussen die Wahrnehmung, das Verhalten und Erleben des Erkrankten unwiderruflich.

Die Versorgung eines demenzerkrankten Angehörigen stellt die Pflegeperson vor große Herausforderungen, so dass schnell Überlastungssituationen entstehen können.

Spezielle Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten geben Hilfestellung bei der Bewältigung des schwierigen Alltags mit dementiell veränderten Menschen.

## Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenzerkrankungen

Die Erkrankten werden von qualifizierten Personen betreut. Vorhandene Fähigkeiten werden trainiert und soziale Kontakte ermöglicht. Für den pflegenden Angehörigen werden so Freiräume geschaffen.

### Betreuungsgruppe „Baumhofhaus“

#### Diakonie Sozialstation

Volberg 4

Dienstag von 14.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung und Information:

**Nicole Stockem**

☎ Telefon: 02205 - 9007717

## Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen im häuslichen Umfeld

Die meisten Pflegedienste (s. Seite 30) bieten neben pflegerischer Unterstützung Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen im häuslichen Umfeld an.

### Stundenweise Caritas Rhein Berg

Vermittlung von geschulten, ehrenamtlichen Helfern, die zu Ihnen nach Hause kommen und stundenweise die Betreuung des Erkrankten übernehmen und so den pflegenden Angehörigen entlasten.

Informationsstelle zum Thema Demenz, Qualifizierungskurse zur Betreuung von Demenzerkrankten für pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte

☎ Telefon: 02202 - 97790-10

Fax: 02202 - 97790-27

### Alzheimer Gesellschaft im Bergischen Land e.V.

Information und Hilfen für Menschen, die an Demenz erkrankt sind und für alle, die davon betroffen sind, Vermittlung von ehrenamtlichen Helfern zur Entlastung von pflegenden Angehörigen

Am Schloss 4, 51429 Bergisch Gladbach

Montag 13.00 – 16.00 Uhr

☎ Telefon: 0175 - 7672134

E-Mail: tom.pawlak@bergische-alzheimer.de

## Kölner Alzheimer Forum

Vorträge für pflegende Angehörige und Interessierte,  
individuelle Beratung für Angehörige

☎ Telefon: 0221 - 7775522

E-Mail: [alzheimer-forum@sbk-koeln.de](mailto:alzheimer-forum@sbk-koeln.de)

## **Alzheimer-Telefon NRW**

### **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**

Beratung und Information für Betroffene, Angehörige,  
ehrenamtlich und beruflich Engagierte

☎ Telefon: 01803 - 88 33 55

(9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz) oder  
Telefon: 0211 - 30 26 90 40

Montag bis Freitag von 10.00 – 14.00 Uhr

[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)

## **Demenzservicezentrum NRW Alter, Pflege und Demenz**

Das Demenzservicezentrum erfasst regionale Ver-  
sorgungsangebote und vermittelt trägerunabhängig  
Ansprechpartner und Hilfsangebote in der Region.

Auf der Internetseite finden Sie wichtige Informationen  
zum Thema Demenz, Veranstaltungshinweise und Infor-  
mationsmaterialien

### **Demenz Servicezentrum NRW**

Region Bergisches Land

Remscheider Straße 76, 42899 Remscheid

☎ Telefon: 02191 - 12 12 12

Fax.: 02191 - 12 1400

Internet: [www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de) oder

[stiftung.tannenhof@demenz-service-bergischesland.de](mailto:stiftung.tannenhof@demenz-service-bergischesland.de)

## **Pflegeberatung der Stadt Rösrath**

Allgemeine Beratung, Vermittlung von Hilfen

☎ Servicetelefon: 02205 - 802-226

E-Mail: [Pflegeberatung@rbk-online.de](mailto:Pflegeberatung@rbk-online.de)

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von dementiell veränderten Menschen**

Die Gruppe trifft sich jeden 1. Montag im Monat  
um 18.30 Uhr in den Räumen der Tagespflege des  
Wöllner-Stift, Bahnhofstraße 26

### **Wolfgang Reuschenbach**

☎ Telefon: 02205 - 86520

### **Gabi Kruse-Jarres**

☎ Telefon: 02205 - 804 850

# Wenn Sie Hilfe zu Hause brauchen



## Ambulante Pflegedienste

### Diakonie-Sozialstation Rösraath

Hauptstraße 204, 51503 Rösraath

☎ Tel: 02205 - 9007717

Fax: 02205 - 9007725

E-Mail: diakonie-roesraath@web.de

### Häusliche Kranken- und Altenpflege

#### Elisabeth Schall

Gerottener Weg 11, 51503 Rösraath

☎ Telefon: 02205 - 6009

E-Mail: HKASchall@t-online.de

### Pflegedienst Lebensbaum

Olper Straße 52, 51491 Overath-Untereschbach

☎ Telefon: 02204 - 769010

Fax.: 02204 - 76 90 09

E-Mail: info@lebensbaum-pflege.de

### DRK Pflegedienst

Am Weidenbach 6, 51491 Overath

☎ Telefon: 02206 - 5668

E-Mail: verwaltung@pflegedienste-rsb.drk.de

### Bergische Pflegeberatung

Hauptstraße 23-25, 51503 Rösraath

☎ Telefon: 02205 - 9089380

Fax: 02205 - 9089382

Mobil: 0176 - 14069710

E-Mail: m.bork@bergische-pflegeberatung.de

www.bergische-pflegeberatung.de

### Virtus Pflegedienst

Hauptstraße 28

☎ Telefon: 02205 - 8919054

Mobil: 0176 - 61089175

E-Mail: info@virtus-pflegedienste.de

### Häusliche Alten- und Krankenpflege

Kreuznaaf 11, 53797 Lohmar

☎ Telefon: 02246 - 913 740

E-Mail: hoffmann@pflegedienst-lohmar.de

### Wöllner Stift mobil

Ambulanter Pflegedienst

Bahnhofstraße 26, 51503 Rösraath

☎ Telefon: 02205 - 804-0

### Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV-Team)

Vinzenz-Pallotti-Straße 20-24, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 41 1135

Fax: 02204 - 41 1138

E-Mail: sapv-team@vph-bensberg.de

### Palliativteam SAPV Köln/Rheinisch-Bergischer-Kreis

Dellbrücker Straße 297, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 942 840

Fax: 02202 - 942 8484

E-Mail: info@palliativteam-rbk.de

www.palliativteam-rbk.de

## Home Instead Seniorenbetreuung

Alltagsbegleitung, Hilfe im Haushalt, Unterstützung bei der Grundpflege, Betreuung demenziell Erkrankter, Unterstützung in der Nacht, an Wochenenden und Feiertagen, stunden-, tage oder wochenweise.

Schloßstraße 70, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 86754-0

Fax: 02204 - 86754-19

E-Mail: bergisch-gladbach@homeinstead.de

www.homeinstead.de

## Ergänzende Hilfen

Essen auf Rädern

Diakonie Sozialstation, mobiles Menu und mehr

☎ Telefon: 02205 - 9007723

## Hausnotruf

Ein Hausnotrufsystem gibt Ihnen die Sicherheit, dass im Ernstfall schnell Hilfe herbeikommt. Über einen Funk-

sender, den Sie als Kette oder Armband stets bei sich tragen, sind Sie direkt mit der Notrufzentrale verbunden, wenn Sie Ihr Telefon nicht mehr erreichen können. Ab Pflegestufe I übernimmt die Pflegekasse die Grundkosten für den Anschluss.

## Die Johanniter

☎ Telefon: 02262 - 797 136

E-Mail: hausnotruf.rhein-oberberg@johanniter.de

## Deutsches Rotes Kreuz

☎ Telefon: 02202 - 93 64 120

## Vitakt Hausnotruf

☎ Telefon: 05971 - 934356

E-Mail: info@vitakt.com

## Malteser Hausnotruf

☎ Telefon: 0800 - 9966008

Neben den aufgeführten Anbietern bieten einige Pflegedienste Notrufsysteme an.



Wir unterstützen Sie, damit Ihre Lieben auch im Alter länger daheim leben können!

Von wenigen Einsätzen pro Woche bis hin zur dauerhaften, stundenintensiven Betreuung. Wir sind für Sie da, wann immer Sie uns brauchen!

Das Wohl von Senioren und ihren Angehörigen liegt uns am Herzen.

Bei Ihnen zu Hause übernehmen wir – bis auf die medizinische Versorgung – eine Vielzahl an Aufgaben:

- Betreuung zu Hause
- Begleitung außer Haus
- Übernachtbetreuung
- Demenzbetreuung
- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Wochenend- & Feiertagsbetreuung

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

Rufen Sie uns an!

**02204 - 867 540**

Wir beraten Sie gerne – unverbindlich und kostenfrei!

**Home Instead**  
Seniorenbetreuung

*Zuhause umsorgt*

**www.homeinstead.de**

SENIORBETREUUNG zuhause leben GmbH  
Anerkannter Betreuungs- und Pflegedienst für Bergisch Gladbach und Köln rechtsrheinisch  
Schloßstraße 70 · 51429 Bergisch Gladbach  
bergisch-gladbach@homeinstead.de

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig.  
© 2015 Home Instead GmbH & Co. KG

## 7 **Selbsthilfegruppen**

Für alle, die eine bestimmte Fähigkeit eingebüßt haben, ist es eine große Erleichterung, andere kennen zu lernen, denen es ebenso ergeht. Immer mehr Menschen mit gesundheitlichen, sozialen oder seelischen Schwierigkeiten nutzen die Chance, sich mit Gleichgesinnten in einer Selbsthilfegruppe zusammenzuschließen. Im Austausch suchen die Mitglieder nach Lösungen, um die eigenen Lebensumstände zu verbessern. Informationen zu allen bestehenden Selbsthilfegruppen, Vermittlung von Kontakten und Unterstützung bei Gruppengründungen erhalten Sie beim:

### **Selbsthilfe-Büro Bergisch Gladbach**

Paffrather Straße 70, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 9368921

E-Mail: [sh-buero-gl@paritaet-nrw.org](mailto:sh-buero-gl@paritaet-nrw.org)

Montag 14.00 – 16.30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr

### **Koordinationsstelle am Evangel. Krankenhaus Bergisch Gladbach**

☎ Telefon: 02202 - 247085

[www.evk.de](http://www.evk.de) E-Mail: [selbsthilfe@evk.de](mailto:selbsthilfe@evk.de)

Viele Informationen finden Sie auch unter:  
[www.selbsthilfe-bergisches-land.de](http://www.selbsthilfe-bergisches-land.de) und  
[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

Einige wichtige Ansprechpartner und Hilfen für spezielle Problemlagen haben wir hier für Sie zusammengestellt:

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Köln e.V.**

Hansaring 15, 50670 Köln

☎ Telefon: 0221 - 13 56 85

Fax: 0221 - 34 89 385

Info-Telefon: 0221 - 13 01 540

jeweils Dienstag und Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

[www.bsv-koeln.org](http://www.bsv-koeln.org)

### **Blindenbüchereien**

Hörbücher der Zentralbibliothek Köln

Josef-Haubrich-Hof 1, 50670 Köln

☎ Telefon 0221 - 22123828 und 0221 - 22123894

und bei der Blindenstudienanstalt e.V.

Am Schlag 8, 35037 Marburg

Telefon: 06421 - 6060

### **Interessenverband Contergangeschädigter Menschen, ihrer Angehörigen und Freunde Rhein-Berg e.V.**

Claudia Schmidt-Herterich

☎ Telefon: 0221 - 3979 8809

Telefax: 0221 - 790760076

E-Mail: [info@mobiledienstleistung.com](mailto:info@mobiledienstleistung.com)

### **Deutscher Schwerhörigenbund**

Lindenweg 30, 51503 Rösrath

Heinz Hepp

☎ Telefon: 02205 - 901448

E-Mail: [dsbkoeln@hepp.de](mailto:dsbkoeln@hepp.de)

**Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke**

Bergstraße 11, 51503 Rösrath

Inge Randow

☎ Telefon: 02205 - 83257

**Deutsche Parkinson Vereinigung  
Regionalgruppe Bergisch Gladbach**

Treffen jeden 1. Mittwoch i. Monat, 14.30 - 16.30 Uhr

Haus der Turnerschaft, Langemarckweg 24

Beate Huppertz

☎ Telefon: 02204 - 964704

E-Mail: beate.huppertz@vodafone.de

Joachim Diederichsen

☎ Telefon: 02204 - 67405

E-Mail: diederichsen@online.de

**Weißer Ring****Ansprechpartner für Opfer von Gewalttaten**

mit bundesweit 400 Außenstellen

Bundesgeschäftsstelle:

Weberstraße 16, 55130 Mainz

☎ Telefon: 06131 - 83030

Fax: 06131 - 830345

E-Mail: info@weisser-ring.de

www.weisser-ring.de

**Außenstelle Rheinisch-Bergischer-Kreis**

☎ Telefon: 02202 - 9263967

**Angehörige von an Demenz erkrankten  
Menschen in Rösrath**

jeden 1. Montag im Monat 18.30 h Bahnhofstraße 26

(Wöllnerstift) Haus August

Wolfgang Reuschenbach

☎ Telefon: 02205 - 86520

# Viele ältere Menschen profitieren von der Betreuung zu Hause



*Das flexible Betreuungsangebot von Home Instead richtet sich überwiegend an Senioren und Angehörige und reicht von wenigen Stunden in der Woche bis hin zu 24 Stunden am Tag – falls nötig 7 Tage in der Woche. Die Senioren werden dabei ganz nach ihren Wünschen zu Hause unterstützt. Sie bestimmen die Einsatzzeiten selbst und legen den gewünschten Umfang der Betreuung und Pflege fest.*

*Home Instead bietet zum Beispiel Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen und Kochen. Die Mitarbeiter/innen begleiten zu Ärzten, zum Friseur oder gehen mit den Senioren spazieren. Sie helfen aber auch beim Baden oder Duschen, bei der Körperpflege und bieten Unterstützung bei Inkontinenz. Darüber hinaus sind viele Mitarbeiter/innen auch auf die Betreuung von Demenzerkrankten spezialisiert.*

*Bei den Betreuungszeiten legt Home Instead besonders auf die Entlastung der pflegenden Angehörigen Wert. So können tagsüber die Zeiten zwischen den Pflegeeinsätzen übernommen werden oder Home Instead entlastet Pflegepersonen als Nachtwache. Die Unterstützung wird individuell angepasst. So können pflegende Angehörige mit gutem Gewissen ihre Freizeit planen oder in den verdienten Urlaub fahren.*

*Wenn medizinische Leistungen erforderlich sind, kooperiert Home Instead mit den ambulanten Pflegediensten. Damit wird den Senioren eine ganzheitliche Versorgung geboten und ein möglichst langes Leben zu Hause ermöglicht.*

*Dank der Pflegekassenzulassung ist eine Kostenübernahme für die Leistungen von Home Instead durch alle Pflegekassen möglich.*

**www.homeinstead.de**

## 8 Wohnen im Alter

Der Verbleib in der eigenen Wohnung entspricht dem Wunsch der meisten älteren Menschen. Maßnahmen zur Verbesserung der Wohnsituation (z.B. Einbau eines Treppenlifts, Badumbau) und der sinnvolle Einsatz von Hilfsmitteln ermöglichen oft – auch bei Einschränkungen der Bewegungsfähigkeit – ein selbständiges Leben im vertrauten Wohnumfeld. Bei anerkannter Pflegebedürftigkeit, dies gilt auch für den Pflegegrad 1, kann die Pflegekasse Umbaumaßnahmen bis zu 4.000,- Euro bezuschussen.

### Barrierefreies Wohnen / Förderprogramme

Wenn das Gehen schwerfällt oder andere Beeinträchtigungen den Alltag erschweren, ist es gut, wenn die vertraute Wohnung oder das vertraute Haus auf diese Situation vorbereitet ist.

Informationen zum barrierefreien Wohnen finden Sie unter [www.roesrath.de/barrierefrei.aspx](http://www.roesrath.de/barrierefrei.aspx)

Den rechtzeitigen Umbau von Haus und Wohnung unterstützt der **Rheinisch-Bergische Kreis** mit einem Darlehen des Landes Nordrhein-Westfalen.

Bei Fragen zum Förderverfahren, zur Darlehenshöhe und zu den Darlehenskonditionen beraten Sie die Mitarbeitenden der Wohnungsbauförderung des Rheinisch-Bergischen Kreises.

#### Monika Dinkelmann

☎ Telefon: 02202 - 13 2436

E-Mail: [monika.dinkelmann@rbk-online.de](mailto:monika.dinkelmann@rbk-online.de)

Die **KFW Bank** fördert den barrierefreien Umbau von Wohnungen durch einen Investitionskostenzuschuss (Programm 455) oder/und günstige Darlehenskonditionen (Programm 159)

#### KFW Bank

Palmengartenstraße 5-9, 60325 Frankfurt

☎ Telefon: 0800 - 5399002 (Infocenter)

[www.kfw.de](http://www.kfw.de)

Manchmal ist aber auch ein Umzug in eine komfortablere und seniorengerechte Wohnung sinnvoll.

Vermieter öffentlich geförderter Wohnungen sind u.a.

#### GWG 1897 Köln

Dellbrücker Mauspfad 318, 51069 Köln

☎ Telefon: 0221 - 689270

#### Heinrich Lennartz Verwaltungen

Hauptstraße 111, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 - 92360

#### Renkes Immobilien

(Wohnungen im „Lindenhof“ in Hoffnungsthal)

☎ Telefon: 02163 - 4290

Altengerechte Wohnungen gibt es auch auf dem freien Wohnungsmarkt. Diese werden ohne Prüfung der Einkommensgrenze über den Besitzer oder Immobilienfirmen vermietet.

## Betreutes Wohnen

Beim Betreuten Wohnen wird neben dem Mietvertrag ein Betreuungsvertrag abgeschlossen. Die Betreuungspauschale wird für den angebotenen Grundservice (z.B. Hausnotruf, regelmäßige Erreichbarkeit des Hausmeisters, regelmäßige Beratung, Information und Hilfsvermittlung) erhoben. Neben dem Grundservice gibt es meist einen Wahlservice, der individuell nach Inanspruchnahme abgerechnet wird.

### Betreutes Wohnen der Wöllner-Stift gGmbH

Bahnhofstraße 26, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 - 804802

[www.woellner-stift.de](http://www.woellner-stift.de)

### Vivat Service Unternehmergesellschaft

Olper Straße 62, 51491 Overath

☎ Telefon: 02204 - 96800

[www.vivat-service.de](http://www.vivat-service.de)

## Wohngemeinschaften für dementiell erkrankte Menschen und Menschen mit Pflegebedarf

Eine besondere Form des betreuten Wohnens sind die Wohngemeinschaften für dementiell erkrankte Menschen. Vermieter und professionelle Träger für die Pflege und Betreuung ermöglichen ein Wohn- und Versorgungsangebot rund um die Uhr.

### Wohngemeinschaft Forsbacher Hof

Bensberger Straße 287, 51503 Rösrath

**Nicole Stockem**

☎ Telefon: 02205 - 9007717

E-Mail: [stockem@evkirche-roesrath.de](mailto:stockem@evkirche-roesrath.de)

### Wohngemeinschaft im Leibnitzpark (in Planung)

**Die Kette e.V., Claudia Seydholdt**

Paffrather Straße 70, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 25 61 0

### Villa am Schloß

Gladbacher Straße 6, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 7039763

E-Mail: [villaamschloss@evk.de](mailto:villaamschloss@evk.de)

### Wohngemeinschaften Villa Kölner Straße

Arbeitersamariterbund

☎ Telefon: 02202 - 955660

E-Mail: [a.paweldyk@asb-bergisch-land.de](mailto:a.paweldyk@asb-bergisch-land.de)

Die Adressen weiterer Wohngemeinschaften im Rheinisch-Bergischen Kreis erhalten Sie bei der Pflege-, Senioren- und Wohnberatung

**Janina Friedrich**

☎ Telefon: 02205 - 802 226

E-Mail: [birgit.weitkemper@roesrath.de](mailto:birgit.weitkemper@roesrath.de)

## Altenheime und Pflegeheime

Kann die Versorgung und/oder Pflege zu Hause nicht mehr sichergestellt werden, kann ein Umzug in ein Altenheim und/oder Pflegeheim sinnvoll und erforderlich sein. Anmeldungen nehmen die Heime selbst entgegen:

### Wöllner-Stift gGmbH

Alten- und Pflegeheim Wöllner-Stift gGmbH

Bahnhofstraße 26, 51503 Rösrath (Hoffnungsthal)

☎ Telefon: 02205 - 804-0, Fax: 02205 - 804-888

E-Mail: [verwaltung@woellner-stift.de](mailto:verwaltung@woellner-stift.de)

**Haus Kleineichen (Gerontopsychiatrie)**

An der Grünen Furth 5, 51503 Rösrath (Kleineichen)

☎ Telefon: 02205 - 1071, Fax: 85587

E-Mail: [Information@HausKleineichen.de](mailto:Information@HausKleineichen.de)

**AWO Seniorenzentrum Saaler Mühle**

Saaler Straße 92-96, 51429 Berg. Gladbach (Bensberg)

☎ Telefon: 02204 - 9559-0

E-Mail: [sz-saaler-muehle@awo-mittelrhein.de](mailto:sz-saaler-muehle@awo-mittelrhein.de)

**Helmut Hochstetter Haus**

An der Jüch 47-49, 51465 Bergisch Gladbach

Seniorenheim Quirlsberg

Quirlsberg 3, 51465 Berg.-Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 122 4890

E-Mail: [e.hoeller@evk.de](mailto:e.hoeller@evk.de)

[www.evk-altenpflege.de](http://www.evk-altenpflege.de)

**CBT-Wohnhaus Peter Landwehr**

Franz-Heider-Straße 5, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 1280

E-Mail: [peter.landwehr@cbt-gmbh.de](mailto:peter.landwehr@cbt-gmbh.de)

**CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe**

Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 107-0

E-Mail: [maragretenhoehe@cbt-gmbh.de](mailto:maragretenhoehe@cbt-gmbh.de)

**CBT- Wohnhaus St. Raphael**

Paffrather Straße 261, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 955 260

**Altenheim St. Josefshaus**

Junkersgut 10-14, 51427 Bergisch Gladbach (Refrath)

☎ Telefon: 02204 - 4712

E-Mail: [empfang@stjosefshaus.org](mailto:empfang@stjosefshaus.org)

**Seniorenzentrum AGO Herkenrath**

Kirchgasse 1, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon.: 02204 - 86860

E-Mail: [info@ago-herkenrath.de](mailto:info@ago-herkenrath.de)

**Krone Seniorenheim**

Zum Steinrutsch 1, 51427 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 30870

E-Mail: [info@krone-refrath.de](mailto:info@krone-refrath.de)

**Wohnpark Lehrbacher Wald**

Helene Stöcker Straße 1 -12, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 48150

E-Mail: [wlw@margarethenhof-gmbh.de](mailto:wlw@margarethenhof-gmbh.de)

**Bergische Residenz Refrath GmbH**

Dolmanstraße 7, 51427 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 9290

E-Mail: [info@bergischeresidenz.de](mailto:info@bergischeresidenz.de)

### Senioren Park carpe diem

Overather Straße, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 83080

E-Mail: bensberg@senioren-park.de

### Malteserstift Marialinden GmbH

Franziskanerstraße 10, 51491 Overath

☎ Telefon: 02206 - 9583-0

E-Mail: info@ahml.de

### Vivat, wohnen und leben

Hausgemeinschaften

Olper Straße 62, 51491 Overath-Steinenbrück

☎ Telefon.: 02204 - 9680 0

E-Mail: info@vivat-leben.de

### CMS Pflegeheim Bergeck

Wipperführter Straße 297, 51515 Kürten

☎ Telefon: 02268 - 909 960

E-Mail: cms-bergeck@cms-verbund.de

### Kursana Domizil Kürten

Zur Obstwiese 3, 51515 Kürten

☎ Telefon: 02207 - 919 110

E-Mail: kursana-kuerten@dussmann.de

### Alten-und Pflegeheim- Haus Eulenthal

(nur Kurzzeitpflege)

Leyenhaus 24, 51491 Overath

☎ Telefon: 02206 - 31 37

E-Mail: heimleitung@haus-eulenthal.de

### Ev.Altenheim Wahlscheid e.V.

Heiligenstock 27, 53797 Lohmar,

☎ Telefon: 02206 - 610

E-Mail: post@altenheim-wahlscheid.de

### Seniorenheim Meigermühle

Meigermühle 1, 53797 Lohmar

☎ Telefon: 02246 - 3110

E-Mail: wforsbach@meigermuehle.info

Auskünfte zur Finanzierung erhalten Sie bei der Pflegekasse, in den Alten- und Pflegeheimen, der Senioren- und Pflegeberatung oder der Kreisverwaltung

### Rheinisch-Bergischer Kreis

#### Amt für Soziales

Hilfe für pflegebedürftige Menschen

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 13 0

Wenn Sie einen Heimplatz in Köln suchen, setzen Sie sich mit der zentralen Beratungsstelle für Senioren und Menschen mit Behinderungen in Köln in Verbindung:

☎ Telefon: 0221 221 - 27400

Weitere Adressen von Alten- und Pflegeheimen finden Sie z.B. über: [www.aok-pflegeheimnavigator.de](http://www.aok-pflegeheimnavigator.de)

**24h-Betreuung und Pflege  
im eigenen Zuhause**

**Legal. Fürsorglich. Zuverlässig.**

**PROMEDICA PLUS**  
Betreuung und Pflege dahinter

**Persönliche Beratung:**  
Tel. 02204-7675661

**PROMEDICA PLUS Rhein-Berg Süd**  
Andreas Stammer  
Parkstraße 86 | 51427 Bergisch-Gladbach  
rhein-berg-sued@promedicaplus.de  
[www.promedicaplus.de/rhein-berg-sued](http://www.promedicaplus.de/rhein-berg-sued)

# Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Jede Person kann plötzlich in die Situation geraten, ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln und eigene Interessen nicht mehr vertreten zu können. Krankheiten, ein Unfall, Behinderungen oder Altersgebrechen können einen Menschen vorübergehend oder dauerhaft „außer Gefecht“ setzen. Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung bieten die Möglichkeit, rechtzeitig Vorsorge zu treffen und einer Vertrauensperson die Möglichkeit zu geben, Ihre Interessen zu vertreten und in Ihrem Sinne zu handeln.

In einer Vorsorgevollmacht benennen Sie eine oder mehrere Personen, die für Sie im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden. Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmung. So können Sie festlegen, nicht nur dass, sondern auch wie Ihre Angelegenheiten geregelt werden sollen.

Durch eine Betreuungsverfügung können Sie für den Fall der Betreuungsbedürftigkeit eine Person vorschlagen, die die Betreuung übernehmen soll und Wünsche zur Wahrnehmung der rechtlichen Betreuung äußern.

Anders als ein durch eine Vorsorgevollmacht Bevollmächtigter wird der gesetzlich bestellte Betreuer in seinen Entscheidungen regelmäßig vom Gericht kontrolliert.

Mit einer Patientenverfügung können Sie bestimmen, welche medizinischen Maßnahmen ergriffen werden dürfen, falls Sie nicht mehr in der Lage sind, eine be-

wusste Entscheidung über die ärztliche Behandlung zu treffen. Wichtig ist es, festzulegen, wer auf die Einhaltung Ihrer speziellen Wünsche als Patient achten soll.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei den Seniorenberatungsstellen oder bei den Betreuungsvereinen des Rheinisch-Bergischen-Kreises

## **Betreuungsverein Lebenshilfe e.V.**

Hauptstraße 97, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02202 - 29 45 458

An jedem 1. Dienstag im Monat findet von 10.00 – 13.00 Uhr eine offene Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung im **Stadtteilbüro** Hauptstraße 44, Rösrath, statt.

## **Hilfen nach dem Betreuungsgesetz**

Ist eine Person altersbedingt oder auf Grund physischer, psychischer oder gesundheitlicher Einschränkungen nicht mehr in der Lage, ihre Angelegenheiten zu regeln und Entscheidungen zu treffen, kann beim Amtsgericht die Einrichtung einer Betreuung angeregt werden.

Die Betreuung kann umfassend sein oder sich auf einzelne Bereiche, wie z.B. ärztliche Versorgung, Sicherstellung der häuslichen Pflege, Vermögensangelegenheiten, Wohnungsangelegenheiten, beschränken.

Der Betreuungsantrag wird beim zuständigen Amtsgericht gestellt.

## Amtsgericht Bergisch Gladbach

Kölner Straße 4, 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 9529-0

Beratung und Information erhalten Sie bei der Senioren-, Pflege- und Wohnberatung der Stadt Rösrath, bei dem Betreuungsverein der Lebenshilfe oder bei der Betreuungsstelle des Rheinisch-Bergischen Kreises.

Die Beglaubigung von Vollmachten ist über die Betreuungsstelle des Rheinisch-Bergischen Kreises möglich.

## Betreuungsstelle des Rheinisch-Bergischen Kreises

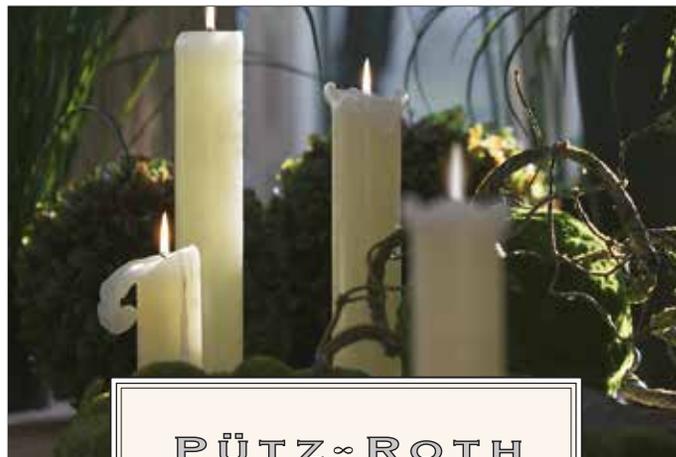
Refrather Weg 30-36, 51469 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 13-0

## Was tun im Trauerfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

1. Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
2. Nächste Angehörige unterrichten.
3. Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
4. Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
5. Bestattungsinstitut einschalten.
6. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
7. Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht.
8. Todesanzeige aufgeben.
9. Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat.



PÜTZ ~ ROTH

## *Trauer ist Liebe.*

Trauer ist Ausdruck der Fortsetzung der Liebe nach dem Tod. So vielfältig und persönlich wie das Wesen der Liebe ist auch der Ausdruck der Trauer, sind die individuellen Bedürfnisse nach dem Verlust eines geliebten Menschen.

Die Bestattungszeremonie ist die letzte gemeinsame Feierlichkeit, die letzte Begegnung. Sie gehört ganz und gar den Hinterbliebenen. Wir sind dafür da, ihnen die Zeit, den Raum und die Begleitung zu geben, den Abschied genau so gestalten zu können, wie es ihren Bedürfnissen entspricht: Alles kann, nichts muß.



*Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung  
Rösrath, Bensberger Str. 300  
(02205) 50 75, [www.puetz-roth.de](http://www.puetz-roth.de)*

# Aktiv im Alter

## Freizeit, Bildung, Kommunikation, Ehrenamt

### Engagierte Stadt Rösrath

Die engagiertestadt rösrath ist eine Netzwerkinitiative der Bürgerstiftung und der Stadt Rösrath. Das Team unterstützt gemeinnützige und ehrenamtliche Organisationen sowie Vereine bei der Suche nach Mitstreitern und berät zu Möglichkeiten ehrenamtlich aktiv zu werden. Vermittlung von ehrenamtlichen Tätigkeiten.

#### Sprechzeiten im Stadtteilbüro

Hauptstraße 44, 51503 Rösrath

**Ansprechpartnerin: Eva Richter**

☎ Telefon: 02205 - 94 77 515

#### Unsere Bürozeiten

Donnerstags von 14.30 Uhr – 17.30 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Servicestelle Engagement im Erzbistum Köln

Bettina Thiemeyer, Engagementförderin

Hauptstraße 66, Büro Vitushaus, 51503 Rösrath

1.OG Eingang an der Ecke Rückseite Bücherei

☎ Telefon: 02205 - 89 40 370

Telefax: 02205 - 86 707

Mobil: 01573 - 46 88 716

bettina.thiemeyer@katholische-kirche-roesrath.de

### Mentor Leselernhelfer

Ehrenamtliches Projekt zur Stärkung der Lesekompetenz und -freude von Kindern

Die Lesementoren gehen in die Schulen und schenken dort regelmäßig einmal in der Woche einem Kind eine Stunde Zeit und Aufmerksamkeit. In dieser Stunde wird gelesen, gespielt, erzählt und zugehört.

☎ **Françoise Münnich** 0176 - 631 08 390

**Gudrun Alt** 02205 - 66 58

### Begegnungszentrum 50 Plus

**der evangelischen Gemeinde Volberg-Forsbach-Rösrath**

Das gedruckte Programm des Begegnungszentrums erscheint halbjährlich und liegt in den Gemeindezentren der evangelischen Kirchen zum Mitnehmen bereit.

Von Montag bis Freitag wird in Rösrath und Forsbach ein festes Programm von Gruppenaktivitäten angeboten, zu denen z.B. Wandern, Malworkshops, Singen, Gymnastik, Tai Chi, Doppelkopf und Gedächtnistraining gehören.

Ergänzt wird das Programm durch Ausflüge und Fahrten. Dazu gehören mehrere Ganztagsfahrten im Jahr und die Veranstaltungsreihe 50 + auf Tour.

Jeden Mittwoch trifft sich der Seniorenclub von 15.00 bis 17.00 Uhr zum geselligen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, aber auch zu interessanten Vorträgen.

Zu den wöchentlichen Clubnachmittagen wird bei Bedarf ein Fahrdienst angeboten.

**Dagmar Sessinghaus-Knabe,**

Hauptstraße 16, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 - 7618

E-Mail: d.s-k@gmx.net

## Internetcafé für Senioren

Das Internetcafé bietet insgesamt 5 Internet-Plätze, Drucker und Scanner für eigenes Arbeiten und ist Montag vormittags und Dienstag nachmittags geöffnet. Außerdem finden dort regelmäßig viele Spezialkurse statt. Vom Online-Banking bis zur Bildbearbeitung und zum Umgang mit dem Smartphone, vom Einkaufen im Internet bis zum perfekten Umgang mit dem eigenen Computer. Es werden Einführungskurse für Internet/E-Mail und Windows/Word, Excel u.a. mit intensiver Einzelbetreuung angeboten.

**Dagmar Sessinghaus-Knabe**

☎ Telefon: 0 2205 - 7618

## Seniorenkino in Bensberg

An jedem 1. und 3. Dienstag im Monat wird um 15.00 Uhr ein Film für ältere Erwachsene im Schlosskino gezeigt. Der Eintritt beträgt inklusive Kaffee und Kuchen 5,- Euro  
Kartenreservierungen: 02204 - 56639 (ab 15.00 Uhr)  
Programminformation: 02204 - 55566 oder  
[www.cineplex.de](http://www.cineplex.de)

Die ev. Kirchengemeinde bietet zu den Vorführungen einen Fahrdienst an.

**Dagmar Sessinghaus-Knabe**

☎ Telefon: 02205 - 7618

## Altenclubs / Seniorenclubs

Zahlreiche Altenclubs bieten die Möglichkeit des geselligen Beisammenseins und des Gespräches mit Gleichgesinnten bei Kaffee und Kuchen. Darüber hinaus gibt es in allen Clubs unterschiedliche Aktivitäten wie Spiele, Vorträge, Ausflüge und vieles mehr.

# siebertz

Maler- und Lackierermeister

Am **Puls** der Zeit.

## Senioren-Malerservice



Wir beraten Sie und helfen Ihnen bei der Verwirklichung Ihrer persönlichen Wünsche.

Falls erforderlich, räumen wir Ihre Wohnung sorgfältig aus und ein. Wenn Sie möchten, können Sie während der Renovierung sogar in Urlaub fahren!

Alles aus einer Hand: Bodenbeläge, Maler- und Lackierarbeiten, Tapeten, Verputzen und Fassaden.

Wir gehören zur Kooperation „Träume brauchen Räume“, in der viele Gewerke Hand in Hand gehen.

Wir versprechen pünktliche, zuverlässige und ehrliche Arbeit zu einem fairen Preis.

Jörg Siebertz · Auf dem Heidchen 6 · 51503 Rösrath  
kontakt@malermeistersiebertz.de

Tel. 02205 . 3068

[www.malermeistersiebertz.de](http://www.malermeistersiebertz.de)

Schauen Sie doch einfach mal vorbei -  
hier die Anschriften:

### **St. Nikolaus von Tolentino**

Hauptstraße 70, 51503 Rösrath  
Seniorentanzkreis  
Freitag 14.30 – 16.00 Uhr im Augustinushaus  
**Ingrid Franssen**  
☎ Telefon: 02205 - 2256

### **Seniorentanzkreis**

Mittwoch (14 tägig), 14.30 Uhr im Gemeindesaal  
Anneliese Goebel  
☎ Telefon: 02205 - 5157

### **Seniorenclub der katholischen Kirchengemeinde**

St. Servatius und der katholischen Kirchengemeinde  
Heilig Geist  
Gartenstraße 13, Rösrath (Hoffnungsthal)  
**Christine Schiffer**

☎ Telefon: 02205 - 9047606  
Dienstag (14-tägig), 15.00 - 17.00 Uhr  
Fahrdienst nach Absprache

### **Seniorenclub der kath. Kirchengemeinde**

Heilige Familie Kleineichen  
Jugendheim Kirchstraße 8  
**Ursula Peter**  
☎ Telefon: 02205 - 901167

1. Dienstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr  
Fahrdienst in Kleineichen nach Absprache

## **Freizeit**

Zahlreiche Vereine bieten in allen Ortsteilen Rösraths  
ein vielseitiges und großes Betätigungsfeld. Einige der  
Vereine richten sich mit speziellem Angebot an Ältere.

### **Turnverein Forsbach 1914 e.V.**

Geschäftsstelle Sporthalle Halfenhof  
Bensberger Straße 260 B, 51503 Rösrath  
☎ Telefon: 02205 - 82611  
E-Mail: [info@tvforsbach.de](mailto:info@tvforsbach.de)

### **Turnverein Hoffnungsthal 07 e.V.**

Geschäftsstelle Bergsegen 11, 51503 Rösrath  
☎ Telefon: 02205 - 83167  
E-Mail: [verein@tvhoffnungsthal.de](mailto:verein@tvhoffnungsthal.de)  
Web: [www.tvhoffnungsthal.de](http://www.tvhoffnungsthal.de)

### **Bergischer Schwimmclub 68 Overath/Rösrath e.V.**

Bettina Budweg  
☎ Telefon: 02205 - 9169976  
E-Mail: [b.budweg@bsc68.de](mailto:b.budweg@bsc68.de)  
Web: <https://www.bsc68.de/>  
Aqua Fitness

### **Verein für Gesundheit und Sport e.V. VGS**

Menzlingen 14 c, 51503 Rösrath

### **Paul J. Langohr**

☎ Telefon: 02205 - 919364

Angebote z.B. nach Herzoperationen, bei Rückenproblemen, bei Osteoporose Wassergymnastik, Nordic Walking  
[www.vgs-roesrath.de](http://www.vgs-roesrath.de)

### **Turnerschaft Berg. Gladbach 1879 e.V.**

Langenmarchweg 31 d, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 952812

### **Rehabilitationssport**

#### **Claudia Abrahams**

☎ Telefon: 02202 - 952895

E-Mail: [c.abrahams@TS79.de](mailto:c.abrahams@TS79.de)

Sport für Schlaganfall-Betroffene, bei Herzerkrankungen, Parkinson, Lungenproblemen, TEP

### **Verein für Rehabilitation und Prävention e.V. (P.U.R.)**

Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 122 7500

E-Mail: [pur@evk-gesund.de](mailto:pur@evk-gesund.de)

Sport nach Krebs, Kardiotraining

### **Frauen in Bewegung**

Hauptgeschäftsstelle des Vereins:

Reginharstraße 40 (im ZAK - Zentrum für Aktion und Kultur), 51429 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02204 - 40 44 50

Internet: [www.fibev.de](http://www.fibev.de)

### **Seniorenreisen**

Caritasverband RheinBerg e.V. - Seniorenreisen  
Hauptstraße 249, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 238741

Fax: 02202 - 241243

E-Mail: [seniorenreisen@caritas-rheinberg.de](mailto:seniorenreisen@caritas-rheinberg.de)

begleitete Seniorenreisen, Reisen für Menschen mit besonderem Betreuungsbedarf

Auch andere Wohlfahrtsverbände bieten Reisen für Senioren über ihre Dachverbände an.

### **Freizeit und Bildung**

Über die vielen Veranstaltungen, die in der Stadt geboten werden, informiert Sie der vierteljährlich erscheinende Veranstaltungskalender oder die Internetseite der Stadt Rösrath <https://www.roesrath.de/veranstaltungen>

#### **VHS Rösrath/Overath**

Schulstraße 15, 51491 Overath

☎ Telefon: 02204 - 97230

#### **VHS Bergisch Gladbach**

Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach

☎ Telefon: 02202 - 142263

#### **Schloss Eulenbroich**

Zum Eulenbroicher Auel 19, 51503 Rösrath

☎ Tel: 02205 - 90 100 90

E-Mail: [info@schloss-eulenbroich.de](mailto:info@schloss-eulenbroich.de)

[www.schloss-eulenbroich.de](http://www.schloss-eulenbroich.de)

#### **Kulturverein Schloss Eulenbroich e.V.**

Zum Eulenbroicher Auel 19, 51503 Rösrath

☎ Telefon 02205 - 907320

E-Mail: [kultur@kulturverein-schloss-eulenbroich.de](mailto:kultur@kulturverein-schloss-eulenbroich.de)

#### **Progymnasium Bensberg e.V.**

Schloßstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach



☎ Telefon: 02204 - 95480

Kursangebot, Freizeitgruppen, Bildungs- und Beratungszentrum für Hör- und Sprachgeschädigte

### Seniorenbeirat

Seit 1985 gibt es in Rösrath die Einrichtung des Seniorenbeirates. Er vertritt die Interessen der älteren Mitbürger gegenüber dem Rat, der Gemeinde und der Öffentlichkeit. Der Seniorenbeirat wird für 4 Jahre gewählt. Wahlberechtigt und wählbar sind alle Rösrather Bürger, die das 60. Lebensjahr vollendet haben.

Gewählt werden 9 stimmberechtigte Mitglieder sowie 5 Stellvertreter.

Wenn Sie also Fragen oder Anregungen haben, die das Leben und die Bedürfnisse Älterer in der Stadt betreffen, wenden Sie sich an den Seniorenbeirat:

#### Vorsitzende:

**Heidi Meurer**

Überhöfer Feld 17, 51503 Rösrath

☎ Telefon: 02205 - 87401

E-Mail: bildorama-roesrath@t-online.de

An jedem 1. Montag im Monat  
Sprechstunde im Stadtteilbüro  
Hauptstraße 44, 51503 Rösrath  
10 bis 12 Uhr

### Arbeitsgemeinschaft Altenhilfe (AGR)

Die AGR ist der freiwillige Zusammenschluss der in der Stadt Rösrath in der Altenhilfe tätigen Träger und Einrichtungen. Durch die AGR erfolgt die Vernetzung der einzelnen Bausteine des Altenhilfesystems, konzeptionelle Abstimmung und Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur.

#### Vorsitzender:

**Michael Heine**

☎ Telefon: 02205 - 804-0

E-Mail: webmaster@woellner-stift.de



## Krankenhäuser

### Vinzenz-Pallotti-Hospital

Vinzenz-Palotti-Straße 20  
51429 Berg. Gladbach  
Telefon: 02204 - 410

### Marienkrankenhaus Bergisch Galdbach

Dr. Robert-Koch-Straße 18  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 - 9380

### Ev. Krankenhaus

Ferrenbergstraße 24  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 - 1220  
Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
am Ev. Krankenhaus

### Gerontol. Rehasentrum Reuterstraße

Reuterstraße 101,  
51467 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 - 1270

Die **Sozialdienste** aller Krankenhäuser unterstützen die Patienten vor der Entlassung aus dem Krankenhaus, helfen bei Anträgen und bei der Suche nach geeigneten Unterstützungsangeboten.

## Ärzte / Allgemeinmedizin

### Dr. Heike Irmen

Auf dem Kamp 25  
Telefon: 02205 - 85854  
Telefax: 02205- 85856

### Dr. M. Lay, G. Becker, Dr. Iris Kruschel

Akazienweg 2  
Telefon: 02205 - 2208  
Telefax: 02205-908843

### Nadja Lenzen

Hauptstraße 17  
Telefon: 02205 - 2266  
Telefax: 02205- 85044

### Ärztliche Notdienst-Praxis

Telefon: 116117

## Hausarztzentrum Forsbach

Dr. M. Gubelt &  
Dr. D. Schmitz-Beuting  
Bensberger Str. 268  
51503 Rösrath  
Tel.: 02205-6413

## Augenheilkunde

### Dr. Dirk Vietmeier

Hauptstraße 19  
Telefon: 02205 - 2012  
Telefax: 02205 - 7736

## Augenärztlicher Notdienst

Telefon: 01805-044100

## Gynäkologie

**Dres. Renate Hofmann und  
Yasmin Vestweber**

Naturheilverfahren

Hauptstraße 19

Telefon: 02205 - 901490

Telefax: 02205 - 9014-919

info@frauenheilkunde-roesrath.de

www.gynpraxis-hofmann.de

**Nadine Koch**

Frauenheilkunde, Geburtshilfe und  
Psychotherapie

Hauptstraße 51

Telefon: 02205 - 33 00

Telefax: 02205 - 86460

praxis@frauenaerztin-koch.de

www.frauenaerztin-koch.de

**Dr. Martina Waltz Privatpraxis**

Geburtshilfe, Akupunktur

Rotdornallee 43 A

Telefon: 02205 - 897 63 16

www.drwaltz.github.io

## Hals / Nase / Ohren

**Dr. M. Förmer**

Am Hammer 35

Telefon: 02205 - 4041

Telefax: 02205 - 901852

www.dr.foermer.de

## Hautkrankheiten/ Venenleiden

**Aysegül Neumann**

Sülztalplatz 1

Telefon: 02205 - 88801

Telefax: 02205 - 3915

## Innere Medizin

**Dr. Claudia Eschenburg  
und Aurel Tiz**

Jägerstraße 2

Telefon: 02205 - 74 22

Telefax: 02205 - 910299

**Dr. M. Karthaus**

Hauptstraße 30

Telefon: 02205 - 7411

Telefax: 02205 - 912996

**Oliver u. Claudia Kriesten**

Hauptstraße 51

Telefon: 02205 - 2981

**Ralph Löbach**

Hauptstraße 269

Telefon: 02205 - 1505

Telefax: 02205 - 88241

www.praxis-loebach.de,

E-Mail: info@praxis-loebach.de

**Dr. Christoph Schink, Dominik  
Schiffmann**

Hauptstraße 280

Telefon: 02205 - 2358

www.dr.schink.de

E-Mail: praxis-dr-schink @petron.de

## Neurologie

**Dr. Martin Aßenmacher,  
Christoph Sevenich und  
Sebastian Riedel**

Vinzenz-Pallotti-Straße 22

51429 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204 - 984950

Telefax: 02204 - 984952

## Orthopädie

**Dres. C. Guhl und C. Karrenberg**

Hauptstraße 17

Telefon: 02205 - 909490

Telefax: 02205 - 9094928

**Thomas Nasilowski**

Hauptstraße 51

Telefon: 02205 - 1063

Telefax: 02205 - 87438

## Psychotherapie

**Liene Pivore**

Hauptstraße 76

Telefon: 02205 - 914005

Telefax: 02205 - 914006

**Anja Sterzenbach**

Hauptstraße 53-57

Telefon: 02205 - 8994570

## Zahnärzte

### Christoph Beerwerth

Kirchweg 2  
Telefon: 02205 - 5474  
Telefax: 02205 - 1819

### Jos Ceelen

Hauptstraße 57  
Telefon: 02205 - 7444  
Telefax: 02205 - 5655

### Dr. Martin Draht

Sülztalplatz 1  
Telefon: 02205 - 87900  
Telefax: 02205 - 02205 87902

### Frederik Friese

Bensberger Straße 289  
Telefon: 02205 - 901099

### Richard Gocht

Hauptstraße 278  
Telefon: 02205 - 8070005

### Dr. Wolfgang Gründel und

### Dr. Marcel Gründel

Hauptstraße 235  
Telefon: 02205 - 6767  
Telefax: 02205 - 86788

### Dres. Heibach E., K. u. J.

Hauptstraße 49  
Telefon: 02205 - 2112  
Telefax: 02205 - 85926

### Bettina Koch

Rotdornallee 43 a  
Telefon: 02205 - 5019  
Telefax: 02205 - 911010

### Dr. Manuela Neuendorf

Bensberger Straße 187  
Telefon: 02205 - 909220  
Telefax: 02205 - 895647

### Dr Peter Poß

Scharrenbroicher Straße 42  
Telefon: 02205 - 84666  
Telefax: 02205 - 3909

### Praxis für Zahngesundheit

Hauptstraße 167 a  
Telefon: 02205 - 6365  
Telefax: 02205 - 910327

### Sven Schnabel

In der Mulde 1  
Telefon: 02205 - 1010  
Telefax: 02205 - 899922

### Sabine Schumacher

Hauptstraße 222  
Telefon: 02205 - 4711  
Telefax: 02205 - 908552

## Apotheken

### Apotheke am Halfenhof

Bensberger Straße 262  
Telefon: 02205 - 910966  
Telefax: 02205 - 910965

### Apotheke Zur alten Post

Hauptstraße 51  
Telefon: 02205 - 6677  
Telefax: 02205 - 85959

### Herz-Apotheke

Hauptstraße 253  
Telefon: 02205 - 1323  
Telefax: 02205 - 7080

### Sülztal-Apotheke in Forsbach

Bensberger Straße 268  
Telefon: 02205 - 5511  
Telefax: 02205 - 899732

Ihr Sanitätshaus

**REHA-ACTIV®**

Rehabilitations- und Medizintechnik



# Ihre Gesundheit im Fokus!

- Rollstühle
- Pflegebetten
- Hilfen fürs Badezimmer
- Alltagshilfen
- Elektromobile

und vieles mehr...

**Wir helfen!**



**Kostenfreie Parkplätze  
direkt vor der Tür.**

**Otto-Brenner-Str. 1  
51503 Rösrath  
Tel. 02205 8000-0**

Sie finden uns auch:  
Sanitätshaus Klein Gummertsach Zentrum  
Sanitätshaus Reha-Activ-Busch Köln-Holweide

## Sülztal-Apotheke in Rösrath

Hauptstraße 19

Telefon: 02205 - 2580

Telefax: 02205 - 1512

Die Apotheken haben kostenlose Bringdienste eingerichtet.

## Krankenkassen

### AOK

Bensberger Straße 76, 51465 Bergisch Gladbach

Info-Telefon

Telefon: 02202 - 17-0

Telefax: 02202 - 17-121

Servicehotline: 0800 - 0-326 326

### Barmer/GEK

Hauptstraße 138, 51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 0800 - 333 10 10

### DAK

Hauptstraße 142, 51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202 - 18806-0

### IKK classic

Telefon: 0800 - 455-1111

### Techniker Krankenkasse

Telefon: 0800 - 285-85-85

# Wichtige Rufnummern



	Telefon	Adresse
<b>Feuerwehr</b>	Notruf 112	
<b>Polizei</b>	Notruf 110	
<b>Ärztlicher Notdienst</b>	116 117	
<b>Zahnärztlicher Notdienst</b>	011500	
<b>Informationszentrale für Vergiftungsfälle</b>	0228 - 19240	
<b>Kreispolizeibehörde des Rheinisch-Bergischen Kreises Rösrath</b> Stadtteilbüro: donnerstags von 12.00 bis 14.00 Uhr		Hauptstraße 44 51503 Rösrath
<b>Polizeiwache Rösrath/Overath</b>	02204 - 76753750 Erreichbar rund um die Uhr	Hoffnungsthaler Straße 13 Overath-Untereschbach
<b>Kriminalpolizeiliche Vorbeugung</b>	02202 - 205472	
<b>Entstördienste StadtWerke Rösrath</b>  während der Öffnungszeiten außerhalb der Öffnungszeiten	02205 - 94 95 96 0 (Strom) 02205 - 92 50 586 oder 0160 - 90 64 84 89 (Trinkwasser) 02205 - 92 50 520 oder 0160 - 90 64 85 41 (Abwasser) 02205 - 9250 800 (Straßenbeleuchtung) 02205 - 9250 555	StadtWerke Rösrath Hauptstraße 142 51503 Rösrath
<b>Rheinenergie, Störstelle Gas</b>	01802 - 222600	
<b>Telefonseelsorge</b>	0800 - 111 01 11 ev. 0800 - 111 02 22 kath.	
<b>Krankentransport</b>	19222	



Häusliche Kranken- und Altenpflege

**ELISABETH SCHALL**

**UNSER EINSATZORT IST IHR ZUHAUSE**

**ELISABETH SCHALL**

Examinierter Krankenschwester

Gerottener Weg 11 · 51503 Rösrath

Telefon 02205 6009

**Partner aller Krankenkassen**



Ökumenischer  
Hospizdienst Rös Rath e.V.

# ***Sterben und Tod – Berührung mit dem Leben***

- Auf Wunsch Begleitung sterbenskranker Menschen, ihrer Angehörigen und Freunde in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer, Zuhause, in stationären Betreuungs- und Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern
- Angebote der Begegnung und Begleitung für trauernde Menschen, unter anderem: offene Gesprächskreise, Einzelbegleitungen und themengebundene Angebote für Trauernde
- Informationsveranstaltungen
- Offen für alle Menschen, unabhängig von Konfession, Weltanschauung und Nationalität
- Aus- und Weiterbildung von Begleitern im Sterben und in der Trauer
- Tägliche Ansprechbereitschaft von 9:00 Uhr – 16:00 Uhr, danach Bandabspeicherung

Unsere Angebote – mit Ausnahme der Ausbildungen – sind kostenlos.

Ökumenischer Hospizdienst Rös Rath e.V.

Telefon: 02205 – 89 83 49 · Telefax: 02205 – 89 83 48

Volberg 4, 51503 Rös Rath/Hoffnungsthal

Internet: [www.hospizdienst-roesrath.de](http://www.hospizdienst-roesrath.de) · E-Mail: [buero@hospizdienst-roesrath.de](mailto:buero@hospizdienst-roesrath.de)